



屈臣氏田徑會周年大賽 2019

比賽章程

10月5-7日

灣仔運動場



全力支持：



A.S. Watson Group
屈臣氏集團

協辦機構：



香港業餘田徑總會
Hong Kong Amateur Athletic Association

索引

Index

索引	2
賽事資料	3-4
比賽規則	5-7
比賽項目	8
第一日比賽時間表 (暫定)	9
第二日比賽時間表 (暫定)	10
第三日比賽時間表 (暫定)	11
惡劣天氣安排	12
上訴	12
聲明	12
運動場交通一覽	13

賽事資料

1. 比賽日期 : 10月5、6及7日(星期六、日、一)
2. 比賽地點 : 灣仔運動場(灣仔杜老誌道20號)
3. 比賽時間 : 上午8時至下午6時30分
4. 比賽組別 : U20(於2000-2009年出生)
U18(於2002-2009年出生)
U16(於2004-2009年出生)
U14(於2006-2009年出生)
U12(於2008-2009年出生)
U10(於2010-2011年出生)
兒童競技賽 U8(於2012-2014年出生)
U7(於2013-2014年出生)
U6(於2014年出生)
(每組別分為男、女子組作賽, 運動員只可以參加一個組別, 可越級作賽)
5. 參加費用 : 個人項目 - 每項 \$70
接力賽 - 每隊 \$180
兒童競技賽 - 每隊 \$400(4人1隊, 分男、女子組, 名額有限, 先到先得。)
6. 報名方法 : **避免延誤及方便處理資料, 請於賽事網頁下載並填妥電子報名表格, 電郵至本會。將於7個工作天內收到申請編號電郵(逾時未收到回覆, 請致電本會查詢), 並於支票背面寫上申請編號、聯絡人姓名及電話號碼, 於7天內寄回本會(切勿郵寄現金), 每名參加者必需簽署電子聲明書。報名以收妥支票作實。報名一經接受, 報名費將不獲發還及不能轉讓。**
7. 賽事網頁 : wac.aswatson.com/tc/about/annual_challenge
8. 報名電郵 : wac@aswatson.com
9. 支票抬頭 : A.S. Watson Retail (HK) Limited
10. 郵寄地址 : 火炭禾寮坑路1-5號屈臣氏中心8樓屈臣氏田徑會
11. 查詢電話 / 傳真 : 3521 6100 / 3525 1780
12. 報名截止日期 : 9月13日(星期五), 以電郵收件日期為準。
13. 成績認可 : 根據香港業餘田徑總會之規定, 參加者必須於報名表上填寫本年度有效之田總會員註冊號碼, 其所締造之紀錄方可獲承認。
14. 香港排名 : 運動員在報名截止日期前必須已成為該年度香港業餘田徑總會註冊運動員, 其成績方會被納入香港排名。報名時必須填寫2019年度田總註冊號碼。若發現虛報資料, 其成績將被取消資格。

賽事資料

15. 號碼布領取 : 不論個人或團體，一律於比賽當日派發。
16. 紀念品 : 凡成功報名者，均可於比賽當日，獲贈精美紀念品一份。
17. 獎勵 :

個人獎項	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 每比賽項目的冠、亞、季軍運動員將獲頒發獎牌一枚及證書。 ➤ 每比賽項目的第 4 至 8 名運動員，可獲派發證書。 ➤ 每位完成兒童競技賽之參加者，可獲發參加證書及男、女子組冠、亞、季軍將獲頒發獎牌一枚。 								
接力獎項	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 每接力項目的冠、亞、季軍每名運動員將獲頒發獎牌一枚及證書。 ➤ 每接力項目的第 4 至 8 名運動員，每名運動員可獲派發證書。 								
優秀運動員獎	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 每組別設男、女子獎項各 1 個。 ➤ 計算運動員最多 3 項個人項目之最高分數。 ➤ 如出現運動員同分，則先計算金牌數量、然後銀牌、最後銅牌。 ➤ 倘若在計算獎牌後仍然相同，則並列獲得獎項殊榮。 								
個人項目的名次 計分方法	名次	1	2	3	4	5	6	7	8
	分數	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
* 破大會紀錄者可獲額外 3 分，以作鼓勵。									

註： 各項賽事的頒獎禮將於賽事完畢後兩小時內舉行。
如運動員缺席頒獎典禮，所獲之獎牌和證書將不獲補發。

比賽規則

本賽事為香港業餘田徑總會認可賽事，所有比賽規則均根據國際田徑聯會之比賽規則進行。

1. 報名

- 1.1. 若某項目之報名人數不足 3 人 / 隊，該賽事將會取消。
- 1.2. 參加 5000 米及 3000 米障礙賽之運動員，必須在 2003 年或以前出生，方可報名參賽。
- 1.3. 參加 3000 米及 2000 米障礙賽之運動員，必須在 2005 年或以前出生，方可報名參賽。

2. 檢錄

2.1. 檢錄時間：

	開始檢錄	截止檢錄
徑賽	開賽前二十分鐘	開賽前十分鐘
跨欄及接力	開賽前二十五分鐘	開賽前十五分鐘
田賽	開賽前三十分鐘	開賽前二十分鐘

- 2.2. 檢錄處設於 100 米起點附近的看台上。運動員必須按照各項賽事的檢錄時段前往檢錄處報到。若運動員於截止檢錄時仍未報到，將被當作缺席論。
- 2.3. 接力隊名單必須於接力賽第一組開始檢錄前兩小時交到檢錄處，逾時者則當棄權論。
- 2.4. 參賽者必須在胸前扣上大會派發之號碼布，而同一張號碼布將在三日賽事中使用，如需補領號碼布，請到檢錄處辦理及須即場繳付每張港幣 50 元，款項將不會退還。
- 2.5. 如運動員徑項及田項檢錄時間相近，可向檢錄處工作人員申報兩個項目，如運動員正在參加田項比賽時，則須要先向該田項賽事裁判長請假，然後到徑賽項目報到。
- 2.6. 如檢錄時只有 2 人 / 隊報到，賽事將會舉行。唯運動員如於該場賽事締造紀錄將不獲承認。
- 2.7. 如賽事當日檢錄時只有 1 人 / 隊報到，該項目將被取消，該項賽事之報名費用將不會退回予運動員。

比賽規則

3. 進行決賽的規則

3.1. 60 米、100 米及 200 米比賽以初賽及決賽形式進行。以初賽最佳成績 24 名將入決賽分 3 場進行，決賽名單按初賽最佳成績排序，三組均可競逐獎項。

報名 / 檢錄 人數	初賽入決賽安排
8 人及以下	直入決賽
9 至 40 人	一組決賽
41 至 56 人	兩組決賽
57 人或上	三組決賽

決賽	初賽名次
決賽 1	1-8
決賽 2	9-16
決賽 3	17-24

3.2. 400 米、100 米欄、110 米欄及 400 米欄比賽以初賽及決賽形式進行。以初賽最佳成績 16 名將入決賽分 2 場進行，決賽名單按初賽最佳成績排序，兩組均可競逐獎項。

報名 / 檢錄 人數	初賽入決賽安排
8 人及以下	直入決賽
9 至 32 人	一組決賽
33 人或上	兩組決賽

決賽	初賽名次
決賽 1	1-8
決賽 2	9-16

3.3. 所有進入決賽項目之線道安排

初賽名次	1, 9, 17	2, 10, 18	3, 11, 19	4, 12, 20	5, 13, 21	6, 14, 22	7, 15, 23	8, 16, 24
決賽線道	3	4	5	6	7	8	1	2

3.4. 400 米或以下之徑賽項目中，若報名人數等於或少於 8 人則直入決賽；若報名人數多於 8 人，而檢錄時只有 8 人及以下報到，該項目將於決賽時間進行比賽。

3.5. 800 米或以上及接力賽之徑賽項目，將會直接舉行決賽。

3.6. 所有接力賽事只會進行決賽。如有 8 隊以上報名及檢錄，決賽則會分組進行。以完成時間計算其最終名次及獎項；同一接力隊的成員必須穿著同款同色上衣出賽，否則會被取消比賽資格。

3.7. 在田賽中，進入決賽方法根據國際田聯規則。

比賽規則

4. 其他比賽注意事項

- 4.1. 400 米或以下之徑賽項目必須以蹲踞式起跑，並使用起跑器（唯 U16 組及以下組別則可豁免使用起跑器）。
- 4.2. 有關起跑犯規之規例，將根據國際田聯（Rules 162.6 & 162.7）執行，唯於 U16 組及以下組別維持 2009 年起跑犯規之安排。
- 4.3. 在跳高比賽中，起跳高度已列明於比賽項目，而每次升幅將在比賽開始前由裁判長與參賽運動員協商。另外，大會不設名次賽（Jump Off）。
- 4.4. 在投擲項目中，不同年齡組別所使用之器材重量將根據國際田聯指定的規定進行比賽。（請參閱『比賽項目』）
- 4.5. 以免妨礙比賽進行，所有教練及非比賽運動員嚴禁進入比賽場區。
- 4.6. 運動員可在大會指定的熱身區進行熱身運動。
- 4.7. 只准工作人員及參賽者可留在田徑場及跑道上。
- 4.8. 觀眾及嘉賓請留在觀眾席上。
- 4.9. 賽事籌委會有權在合適的情況下更改上述規定及程序安排，所作安排為最終決定。經修定之規則將於比賽日一星期前（2019 年 9 月 28 日）於本會網頁內公佈。

比賽項目

	男子 U20 00-09	男子 U18 02-09	男子 U16 04-09	男子 U14 06-09	男子 U12 08-09	男子 U10 10-11	女子 U20 00-09	女子 U18 02-09	女子 U16 04-09	女子 U14 06-09	女子 U12 08-09	女子 U10 10-11
60 米/M				✓	✓	✓				✓	✓	✓
100 米/M	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米/M	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
400 米/M	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
800 米/M	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽		
1500 米/M	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽		
3000 米/M		✓ 直接決賽	✓ 直接決賽					✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			
5000 米/M	✓ 直接決賽						✓ 直接決賽					
100 米跨欄/M Hurdles (欄高)			✓ (0.914m)	✓ (0.838m)			✓ (0.838m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)		
110 米跨欄/M Hurdles (欄高)	✓ (0.991m)	✓ (0.914m)	✓ (0.914m)									
400 米跨欄/M Hurdles (欄高)	✓ (0.914m)	✓ (0.838m)	✓ (0.838m)				✓ (0.762m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)			
2000 米障礙/M Steeplechase (欄高)		✓ (0.914m) 直接決賽	✓ (0.914m) 直接決賽					✓ (0.762m) 直接決賽	✓ (0.762m) 直接決賽			
3000 米障礙/M Steeplechase (欄高)	✓ (0.914m) 直接決賽						✓ (0.762m) 直接決賽					
4 x 100 米接力/M Relay	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 x 400 米接力/M Relay	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		
鉛球 Shot Put	✓ (6kg)	✓ (5kg)	✓ (5kg)	✓ (4kg)			✓ (4kg)	✓ (3kg)	✓ (3kg)	✓ (3kg)		
鐵餅 Discus Throw	✓ (1.75kg)	✓ (1.5kg)	✓ (1.5kg)	✓ (1kg)			✓ (1kg)	✓ (1kg)	✓ (1kg)	✓ (1kg)		
標槍 Javelin Throw	✓ (800g)	✓ (700g)	✓ (700g)				✓ (600g)	✓ (500g)	✓ (500g)			
跳遠 Long Jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三級跳遠 Triple Jump	✓	✓	✓				✓	✓	✓			
跳高 High Jump (起跳高度)	✓ 1.6m	✓ 1.6m	✓ 1.5m	✓ 1.3m	✓ 1.1m		✓ 1.3m	✓ 1.3m	✓ 1.2m	✓ 1.15m	✓ 1.0m	

第一日比賽時間表 (暫定)

2019 年 10 月 5 日 (星期六)		
比賽時間	徑賽	田賽
上午	男子 400 米欄 (初賽) 女子 400 米欄 (初賽) 女子 800 米 (決賽) 男子 800 米 (決賽) 男子 (U20 / U18) 110 米欄 (初賽) 男子 100 米欄 (初賽) 女子 100 米欄 (初賽) 女子 200 米 (初賽) 男子 200 米 (初賽)	女子 三級跳遠 (決賽) 男子 (U20) 跳遠 (決賽) 男子 (U10) 跳遠 (決賽) 男子 (U16) 跳高 (決賽) 女子 (U16) 跳高 (決賽) 男子 (U18) 鐵餅 (決賽) 男子 (U16) 鐵餅 (決賽) 女子 (U14) 鐵餅 (決賽)
下午	男子 400 米欄 (決賽) 女子 400 米欄 (決賽) 男子 3000 米 (決賽) 女子 3000 米 (決賽) 男子 (U20 / U18) 110 米欄 (決賽) 男子 100 米欄 (決賽) 女子 100 米欄 (決賽) 女子 200 米 (決賽) 男子 200 米 (決賽)	女子 (U10 / U14) 跳遠 (決賽) 男子 (U18 / U20) 跳高 (決賽) 男子 (U12) 跳高 (決賽) 男子 (U14) 鐵餅 (決賽) 男子 (U20) 鐵餅 (決賽) 女子 (U16 / U18 / U20) 鐵餅 (決賽)
	第一日賽事完結	

第二日賽事時間表 (暫定)

2019 年 10 月 6 日 (星期日)		
比賽時間	徑賽	田賽
上午	男子 2000 米障礙賽 (決賽) 女子 2000 米障礙賽 (決賽) 女子 400 米 (初賽) 男子 400 米 (初賽) 女子 100 米 (初賽) 男子 100 米 (初賽)	男子三級跳遠 (決賽) 女子 (U16 / U14) 鉛球 (決賽) 男子 (U14 / U16) 鉛球 (決賽) 男子 (U14) 跳高 (決賽) 女子 (U20 / U18) 跳高 (決賽) 女子 (U20) 跳遠 (決賽) 男子 (U12) 跳遠 (決賽)
下午	女子 400 米 (決賽) 男子 400 米 (決賽) 女子 100 米 (決賽) 男子 100 米 (決賽) 女子 5000 米 (決賽) 男子 5000 米 (決賽)	女子 (U12) 跳遠 (決賽) 女子 (U12 / U14) 跳高 (決賽) 男子 (U18 / U20) 鉛球 (決賽) 女子 (U18 / U20) 鉛球 (決賽)
第二日賽事完結		

第三日比賽時間表 (暫定)

2019 年 10 月 7 日 (星期一)		
比賽時間	徑賽	田賽
上午	男子 (U16) 110 米欄 (初賽) 男子 3000 米障礙賽 (決賽) 女子 3000 米障礙賽 (決賽) 女子 60 米 (初賽) 男子 60 米 (初賽) 女子 1500 米 (決賽) 男子 1500 米 (決賽)	女子 (U16 / U18) 標槍 (決賽) 男子 (U16) 標槍 (決賽) 男子 (U14 / U16 / U18) 跳遠 (決賽) 女子 (U16 / U18) 跳遠 (決賽)
下午	男子 (U16) 110 米欄 (決賽) 女子 60 米 (決賽) 男子 60 米 (決賽) 女子 4 x 100 米接力 (決賽) 男子 4 x 100 米接力 (決賽) 女子 4 x 400 米接力 (決賽) 男子 4 x 400 米接力 (決賽)	女子 (U20) 標槍 (決賽) 男子 (U20) 標槍 (決賽)
	兒童競技賽	
	優秀運動員獎頒獎典禮	

惡劣天氣安排

1. 暴雨警告信號安排

- 1.1. 如賽事當日上午 6 時 30 分仍然懸掛黑色暴雨警告信號，當日所有賽事將會取消。
- 1.2. 如黑色暴雨警告信號在比賽當日上午 6 時 30 分前除下，賽事則會如期舉行。
- 1.3. 如在比賽進行期間懸掛黑色暴雨警告信號，所有賽事將會取消，所有人應留在安全地方暫避，以確保安全。

2. 熱帶氣旋警告信號安排

- 2.1. 如賽事當日上午 6 時 30 分仍然懸掛 8 號或以上熱帶氣旋警告信號，當日所有賽事將會取消。
- 2.2. 如 8 號或以上熱帶氣旋警告信號在比賽當日上午 6 時 30 分前除下，賽事則會如期舉行。
- 2.3. 如在比賽進行期間天文台宣佈即將懸掛 8 號或以上熱帶氣旋警告信號，賽事將會即時暫停，所有人應盡快前往安全地方暫避，以確保安全。

上訴

上訴委員會由 3 人組成，包括賽事籌委會主席、賽事總裁判長及屈臣氏田徑會代表，負責處理參賽者提出的上訴，程序如下：

1. 如欲上訴，須在賽事成績公佈後三十分鐘內向上訴委員會提出，逾時將不受理。
2. 提出上訴者須填寫上訴表格並連同港幣\$500 一併交往司令台，上訴表格可於司令台索。
3. 聆訊結果將由上訴委員會作最終決定。
4. 上訴委員會的裁決為最終決定。
5. 上訴得值者的申請費用港幣\$500，將可獲得發還。

聲明

所有參賽者必須遵守賽會一切比賽規則，本賽事籌委會會保留解釋及修改上述規則之權利；所有參賽者同意授權予賽會使用其肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣使用；及所有參賽者在往返比賽場地及賽事進行中受到任何財物損失，受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。

運動場交通一覽

地址：灣仔杜老誌道 20 號



巴士

25A, 25C, 40, 40M, 2A, 2X, 8P, 104, 905, 960 及 961 前往灣仔碼頭巴士總站，再步行五至十分鐘。

鐵路

港鐵港島線灣仔站 A1 出口，再步行大概十五至二十分鐘。

渡輪

從尖沙咀乘搭渡輪往灣仔碼頭，再步行大概十至十五分鐘。

大會不設停車位，如駕車前往，可考慮使用附近時租停車場。