

中長跑訓練班 2020

元朗班 (1-3 月)

日期	1 月	4, 8, 11, 15, 18, 22
	2 月	5, 12, 15, 19, 22, 26, 29
	3 月	4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28
	逢星期三及六 · 共 23 堂	
時間	星期三：下午 6 時至 8 時 星期六：下午 5 時至 7 時	
地點	<u>元朗大球場</u>	
參加年齡	2002-2012 年出生	
截止日期	2019 年 12 月 20 日	
費用	港幣 2200 元正 (新學員需另加港幣 50 元正購買訓練班 T 恤乙件)	
參加辦法	<ol style="list-style-type: none"> 填妥網上報名表格。 付款方法： <ul style="list-style-type: none"> 支票：抬頭請寫 A.S. Watson Retail (H.K.) Limited 背面請寫上學員姓名，所報班別及聯絡電話。 然後寄到 沙田火炭禾寮坑路 1-5 號屈臣氏中心 8 樓屈臣氏田徑會 本會收到支票後將以電郵方式發送確認通知書，倘若閣下於截止日後一星期內仍未收到電郵通知，請向本會查詢。 	
查詢	電話 3521 6100 / 傳真 3525 1780 電郵 wac@aswatson.com Facebook 專頁 屈臣氏田徑會	
備註	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 確認通知電郵一經發出，不論任何原因，所有報名費用將不獲發還。 ➢ 上課兩小時前三號熱帶氣旋或紅色暴雨或以上警告仍然生效，訓練課將會取消。 ➢ 你所提供的個人資料，只作本會處理此訓練班之用。 ➢ 在報名確認後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。 ➢ 本會有權修訂訓練班之內容。 	

Date	January	4, 8, 11, 15, 18, 22
	February	5, 12, 15, 19, 22, 26, 29
	March	4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28
	Wednesday and Saturday, Total 23 sessions	
Time	Wednesday: 6:00 pm - 8:00 pm Saturday: 5:00 pm - 7:00 pm	
Venue	<u>Yuen Long Stadium</u>	
Age	Born in 2002-2012	
Deadline	20 December 2019	
Fee	HKD \$2200 (New trainee needs to purchase training t-shirt for HKD \$50 each)	
Application Method	<ol style="list-style-type: none"> 1. Submit online application form. 2. Payment method: <ul style="list-style-type: none"> • Bank cheque: Payable to <u>A.S. Watson Retail (H.K.) Limited</u> Write down applicant's name, course name and contact number at the back. Mail to <u>WAC, 8/F, Watson House, 1-5 Wo Liu Hang Road, Fo Tan, N.T.</u> 3. Confirmation email will be sent after receiving your cheque, please contact us if you have not received one week after the deadline. 	
Enquiry	Tel: 3521 6100 / Fax: 3525 1780 E-mail: wac@aswatson.com Facebook fans page: Watsons Athletic Club	
Remarks	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Non-refundable once confirmation email sent. ➤ Training will be cancelled if the Typhoon Signal Number 3 or the Red Rainstorm Warnings or above is hosted 2 hours prior the training. ➤ The personal information provided by you will only be used for this training course. ➤ You may contact our staff if you have enquiries after confirmation. ➤ All rights reserved. 	