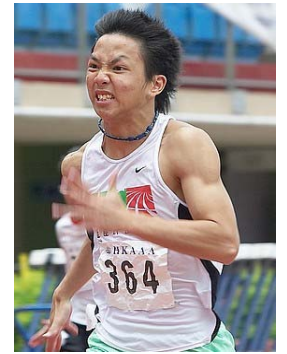


# 屈臣氏田徑會 男子歷史十傑



## 100 METRES 100米

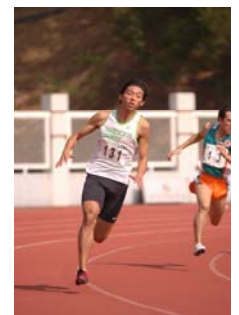
1	鄧亦峻	Tang Yik Chun	10.44	1.3	17/4/2005
2	劉宇亮	Lau Yu Leong	10.53	1.3	17/4/2005
3	黎振浩	Lai Chun Ho	10.55		25/7/2007
4	王嘉俊	Wong Ka Chun	10.57	1.8	6/5/2007
5	賴家斌	Lai Ka Pun	10.61	1.5	30/3/2003
6	梁永昌	Leung Wing Cheong	10.69		6/5/1990
6	鄧漢昇	Tang Hon Sing	10.69	1.5	30/3/2003
8	何君龍	Ho Kwan Lung	10.71	1.4	13/4/2003
8	呂家豪	Lui Ka Ho	10.72	0.0	15/8/2005
10	黃文龍	Wong Man Lung	10.79	0.4	12/7/1998
10	陳迪威	Chan Tik Wai	10.79	0.4	13/7/2003



(黎振浩)

## 200 METRES 200米

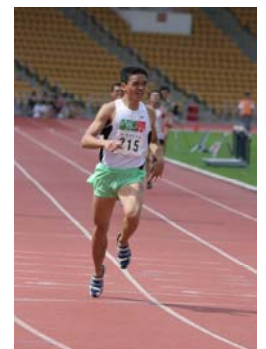
1	鄧亦峻	Tang Yik Chun	20.94	0.6	16/4/2005
2	何君龍	Ho Kwan Lung	21.53	0.2	20/7/1999
2	黎振浩	Lai Chun Ho	21.53		13/3/2007
4	李偉權	Li Wai Kuen	21.67	0.9	5/6/1998
5	呂家豪	Lui Ka Ho	21.70	0.3	4/6/2005
6	鄧漢昇	Tang Hon Sing	21.78	0.9	5/6/1998
7	王嘉俊	Wong Ka Chun	21.90	0.0	14/2/2004
8	賴家斌	Lai Ka Pun	22.02	2.0	7/10/2001
9	鍾冠廷	Chung Koon Ting	22.06	2.0	11/3/2006
10	梁永昌	Leung Wing Cheong	22.08		5/5/1991



(鄧亦峻)

## 400 METRES 400米

1	梁達威	Leung Tat Wai	47.95		7/4/2002
2	李偉權	Li Wai Kuen	48.07		24/4/1996
3	鄧亦峻	Tang Yik Chun	48.85		16/4/2005
4	范偉豪	Fan Wai Ho	49.19		2/7/2006
5	周遠祺	Chau Yu Ki	49.37		5/5/2002
6	黃啓東	Wong Kai Tung	49.47		14/6/1998
7	劉德龍	Lau Tak Lung	49.58		8/7/2007
8	黃建安	Wong Kin On	49.62		20/4/1997
9		Geroge Derisley	49.74		10/3/2006
10	白誠德	Sandro Bassetto	49.94		12/3/2004



(范偉豪)

# 屈臣氏田徑會 男子歷史十傑



## 800 METRES 800米

1	梁達威	Leung Tat Wai	1'52.17	18/4/1999
2	劉德龍	Lau Tak Lung	1'52.72	9/6/2007
3	葉啓德	Yip Kai Tak	1'54.50	28/6/1992
4	黃健安	Wong Kin On	1'56.29	23/3/1997
5		Mike Ellis	1'56.42	29/3/1992
6	李偉權	Li Wai Kuen	1'56.71	22/9/1995
7	蘇凱男	So Hoi Nam	1'57.26	29/4/2001
8	鄧永健	Tang Wing Kin	1'57.54	21/9/1996
9	譚浩恩	Tam Ho Yan	1'57.86	27/5/2006
10		Roberto Di Vido	1'58.61	21/10/1995



(劉德龍)

## 1500 METRES 1500米

1	葉啓德	Yip Kai Tak	3'59.51	23/3/1996
2	劉德龍	Lau Tak Lung	3'59.74	16/8/2005
3		Parsons Simon	4'04.80	17/10/1993
4		Roberto Di Vido	4'05.89	16/4/1995
5	李致和	Lee Chi Wo	4'06.31	16/9/2001
6		Frank Tardivat	4'08.12	16/10/1992
7		Martin Peace	4'09.26	16/10/1992
8	周志強	Chow Chi Keung	4'09.29	17/10/1993
9		Mike Ellis	4'09.63	11/6/1995
10	譚浩恩	Tam Ho Yan	4'09.64	6/5/2007



(譚浩恩)

## 5000 METRES 5000米

1		Martin Mannion	14'58.83	28/2/1997
2		Parsons Simon	15'03.53	17/12/1993
3		Roberto Di Vido	15'14.40	17/11/1995
4		Kjeld Dissing	15'24.08	13/2/2000
5		Martin Peace	15'25.09	25/9/1992
6	紀嘉文	Gi Ka Man	15'31.72	3/2/2007
7	劉德龍	Lau Tak Lung	15'39.68	3/2/2007
8	陳志雄	Chan Chi Hung	15'42.06	8/10/2000
9	王葉礎	Wong Yip Chor	15'43.80	5/5/1991
10	李致和	Lee Chi Wo	15'47.45	8/2/1998



# 屈臣氏田徑會 男子歷史十傑



## 10000 METRES 10000米

1	Kjeld Dissing	31'48.89	14/4/1996	
2	Roberto Di Vido	31'58.20	12/3/1995	
3	Martin Peace	32'18.42	20/3/1994	
4	植浩星	Chik Ho Sing	32'47.65	29/3/1992
5	李嘉綸	Lee Kar Lun	33'32.44	20/4/1997
6	李致和	Lee Chi Wo	33'35.59	3/11/1996
7	李漢華	Lee Hon Wah	33'36.07	20/4/1997
8	王葉礎	Wong Yip Chor	33'55.00	15/6/1991
9	黃宏強	Wong Wang Keung	33'55.20	1/11/2003
10	Parsons Simon	33'56.24	28/3/1993	



(李嘉綸)

## MILE 一哩

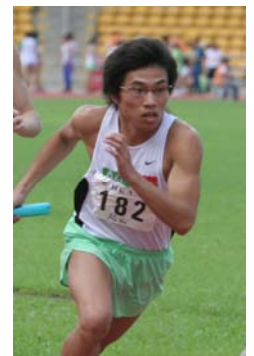
1	Mike Ellis	Mike Ellis	4'22.65	12/2/1995
2	葉啓德	Yip Kai Tak	4'23.57	12/2/1995
3		Roberto Di Vido	4'23.67	21/10/1995
4	李致和	Lee Chi Wo	4'24.72	9/12/1997
5	周志強	Chow Chi Keung	4'27.39	12/6/1993
6	郭漢桂	Kwok Hon Kwai	4'27.40	18/1/1990
7		Parsons Simon	4'28.31	12/6/1993
8		Sun John	4'30.50	5/2/1993
9	梁達威	Leung Tat Wai	4'30.85	9/12/1997
10	彭卓深	Pang Chuek Sum	4'31.17	15/6/1992



(梁達威)

## 3000 METRES S.C. 3000米障礙

1	郭漢桂	Kwok Hon Kwai	9'20.63	5/5/1991
2	紀嘉文	Gi Ka Man	9'36.56	20/5/2007
3	蘇凱男	So Hoi Nam	9'49.35	1/10/1999
4	譚浩恩	Tam Ho Yan	9'59.09	28/5/2006
5	何海濤	Ho Hoi To	10'02.79	1/4/2001
6		Parsons Simon	10'09.07	25/4/1993
7	紀嘉文	Gi Ka Man	10'19.55	23/4/2006
8	黃健安	Wong Kin On	10'22.86	21/10/1995
9	謝學文	Tse Hon Man	10'25.41	3/6/2007
10		Marc Steiner	10'26.25	28/5/2006



(譚浩恩)

# 屈臣氏田徑會 男子歷史十傑



## 10 KM 十公里 (公路賽)

1	李致和	Lee Chi Wo	31'17	21/11/2004
2		Kjeld Dissing	32'17	21/11/1999
3	紀嘉文	Gi Ka Man	32'44	14/1/2007
4		Roy Joy	33'07	25/1/1998
5		Mark Williams	33'12	5/1/2003
6	李嘉綸	Lee Kar Lun	33'13	21/2/1999
7	林永喜	Lam Weng Hei	33'18	1/1/1998
8		Roberto De Vido	33'23	21/2/1999
9	黃宏強	Wong Wang Keung	33'25	21/11/2004
10	李漢華	Lee Hon Wah	33'29	21/2/1999

## 15 KM 十五公里 (公路賽)

1	紀嘉文	Gi Ka Man	51'58	22/1/2006
2	黃宏強	Wong Wang Keung	53'41	19/12/2004
3	陳偉國	Chan Wai Kwok	53'55	13/11/2005
4	譚浩恩	Tam Ho Yan	54'56	22/1/2006
5	巫偉成	Mo Wai Shing	55'18	19/12/2004
6	李嘉綸	Lee Kar Lun	55'32	21/12/2003
7	賴吉	Lai Kat	55'52	13/11/2005
8	李中榮	Lee Chung Wing	56'18	13/11/2005
9	鄭偉理	Cheng Wai Lee	56'31	13/11/2005
10	馮健剛	Fung Kin Kwong	56'38	13/11/2005

## Half Marathon 半馬拉松

1		Kjeld Dissing	1:11'37	7/1/2001
2	黃宏強	Wong Wang Keung	1:13'01	8/1/2006
3	紀嘉文	Gi Ka Man	0.00	7/1/2007
4	李嘉綸	Lee Kar Lun	1:13'49	10/1/1999
5	何海濤	Ho Hoi To	1:13'52	7/1/2001
6	巫偉成	Mo Wai Shing	1:14'04	7/1/2001
7	林永喜	Lam Weng Hei	1:14'09	10/1/1999
8	李漢華	Lee Hon Wah	1:14'27	10/1/1999
9	陳偉國	Chan Wai Kwok	1:14'34	8/1/2006
10		Mark Williams	1:14'45	12/1/2003



(何海濤)

# 屈臣氏田徑會 男子歷史十傑



## Marathon 馬拉松

1	植浩星	Chik Ho Sing	2:25'57	26/5/1992
2	李嘉綸	Lee Kar Lun	2:27'25	6/2/1994
3		Roberto De Vido	2:27'26	3/3/2006
4	林永喜	Lam Weng Hei	2:28'22	5/6/1994
5	李漢華	Lee Hon Wah	2:31'40	5/6/1994
6		Kjeld Dissing	2:31'54	26/5/2002
7	巫偉成	Mo Wai Shing	2:33'40	4/2/2001
8		Frank Tardivat	2:34'25	6/12/1992
9	何海濤	Ho Hoi To	2:36'40	4/2/2001
10	馮子文	Fung Tsz Man	2:38'21	3/12/1995



(巫偉成)

## 110 METRES HURDLE 110米跨欄

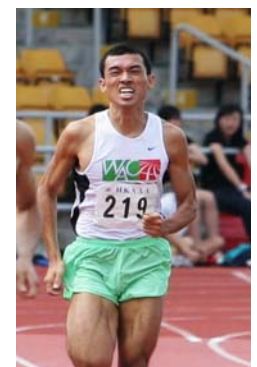
1	鄧漢昇	Tang Hon Sing	14.32	0.3	5/5/2004
2	盧倪鋒	Lo Ngai Fung	14.63	1.6	6/5/2007
3	陳瑋麟	Chan Wai Lun	14.74	1.0	3/6/2007
	朱鈞豪	Chu Kwan Ho	14.86	1.6	6/5/2007
4		Cheung Alan	14.88	1.3	7/6/1996
5	陳沛	Chan Genis	15.07	0.6	6/2/2005
6	梁志鏘	Leung Chi Cheong	15.19	0.6	6/2/2005
7	李兆良	Lee Siu Leung	15.25	0.8	5/10/1997
7	麥志康	Mak Chi Hong	15.25		16/10/1992
10	曾志光	Tsang Chi Kwong	15.43	1.6	6/5/2007



(鄧漢昇)

## 400 METRES HURDLE 400米跨欄

1	鄧漢昇	Tang Hon Sing	52.06		6/9/2003
2	范偉豪	Fan Wai Ho	53.26		1/7/2006
3	謝子龍	Tse Tsz Lung	53.71		5/2/2005
4	董仲文	Tung Chung Man	53.74		20/3/1994
5	馮鎮宇	Fung Chun Yu	54.08		14/5/2005
6	黃啓東	Wong Kai Tung	55.06		5/10/1996
7	許家泰	Hui Ka Tai	56.06		10/3/2002
8	黃家傑	Wong Ka Kit	56.48		6/5/2007
9	廖志勇	Liu Chi Yung	56.56		31/1/1999
10	李偉權	Lee Wai Kuen	56.58		6/7/2002



(馮鎮宇)

# 屈臣氏田徑會 男子歷史十傑



## HIGH JUMP 跳高

1	鄭邁	Mike Cheng	2.17m		2-3/7/1999
2	張宇浩	Chang Yu Ho	2.16m		23/3/1997
3	溫達勇	Wan Tat Yung	2.05m		7/1/1996
3	呂子軒	Lui Tsz Hin	2.05m		29/4/2007
3	吳哲穎	Ng Chit Wing	2.03m		18/5/2007
6	朱琪昌	Chu Ki Cheong	2.00m		16/10/1992
7	陳俊文	Chan Chun Man	1.95m		30/4/2000
7	陳翹政	Chan Kiu Ching	1.95m		7/1/1996
7		Minne Poelsma	1.95m		29/3/1992
10	張文傑	Cheung Man Kit	1.93m		6/6/2004

## LONG JUMP 跳遠

1	馬越	Ma Yuet	7.66m		1/9/1991
2	張宇浩	Chang Yu Ho	7.22m	1.7	20/4/1997
3	謝繼明	Tse Kai Ming	7.17m	-1.4	3/6/2007
4	李展雲	Li Chin Wan	7.13m		12/6/1993
5	林賢超	Lam Yin Chui	7.10m	0.6	6/1/1995
6	黃漢良	Wong Hon Leung	7.03m		27/5/2006
7	陳偉成	Chan Wai Shing	6.99m	-0.6	14/4/1995
8	鄧漢昇	Tang Hon Sing	6.95m	-0.2	16/9/2001
9	陳志偉	Chan Chi Wai	6.94m	0.8	13/10/2001
10	王偉國	Wong Wai Kwok	6.91m	1.2	6/6/1999

## TRIPLE JUMP 三級跳遠

1	馬越	Ma Yuet	16.12m		16/6/1991
2	張宇浩	Chang Yu Ho	15.02m	0.4	20/4/1997
3	高喆	Gao Zhe	14.67m	-1.0	22/4/2006
4	葉銳新	Ip Yui Sun	14.65m	1.3	9/5/2004
5	林潤添	Lam Yui Tim	14.29m	1.1	12/3/2006
6	黃漢良	Wong Hon Leung	14.21m	-1.4	28/5/2006
7	呂子軒	Lui Tsz Hin	14.13m	-0.6	2/6/2007
8	吳哲穎	Ng Chit Wing	14.07m	-0.1	11/12/2005
9	陳偉成	Chan Wai Shing	13.98m		25/10/1993
10	許友曉	Hui Yau Hiu	13.82m		16/3/2007



(葉銳新)

# 屈臣氏田徑會 男子歷史十傑



## POLE VAULT 撐竿跳高

1	馮正昌	Fung Ching Cheong	4.21m	4/10/1998
2	謝明翰	Tse Ming Hon	4.00m	17/4/2005
3		Frank Lelek	3.90m	19/1/1997
4	廖志強	Liu Chi Keung	3.85m	11/2/1990
5	梁億權	Leung Yik Kuen	3.80m	7/5/2006
6	林啓令	Lam Kai Ling	3.70m	18/3/2007
7	吳哲穎	Ng Chit Wing	3.40m	4/2/2007
8	馮國星	Fung Kwok Sing	3.30m	25/4/1993
8	麥志康	Mak Chi Hong	3.30m	24/5/1992
10	張卓林	Cheung Chuek Lam	3.20m	31/3/1991



(梁億權)

## SHOT PUT 推鉛球

1		Kevin Baker	13.98m	2/6/1990
2	招立新	Chiu Lap San	13.68m	8/7/2007
3		Frank Lelek	13.20m	13/12/1996
4		Simon Mathews	12.92m	16/12/2001
5		David Peterson	12.51m	10/7/1994
6	李兆樺	Li Siu Wan	12.43m	10/7/2005
7		Ted Loh	12.18m	7/1/1990
8		Dirk Odendaal	11.96m	13/2/2000
8	于子猷	Yu Chi Shi	11.96m	7/5/2006
10	Ian Longden	Ian Longden	11.92m	6/5/1990



(李兆樺)

## DISCUS THROW 擲鐵餅

1	Kevin Baker	Kevin Baker	41.70m	21/10/1995
2	招立新	Chiu Lap San	40.37m	10/9/2006
3	Ted Loh	Ted Loh	38.94m	19/5/1990
4	Ian Longden	Ian Longden	38.84m	19/3/1990
5	David Peterson	David Peterson	37.46m	11/7/1994
6	Simon Mathews	Simon Mathews	36.52m	2/7/2002
7	Frank Lelek	Frank Lelek	36.06m	7/1/1996
8	Dirk Odendaal	Dirk Odendaal	35.92m	14/5/2000
9	John Patkin	John Patkin	35.76m	15/6/1991
10	李兆樺	Li Siu Wah	34.14m	5/2/2005



(招立新)

**JAVELIN THROW 擲標槍**

1	Kevin Baker	Kevin Baker	60.82m	21/3/1992
2	Grant Kahler	Grant Kahler	56.52m	6/9/1996
3	于子獠	Yu Chi Siu	54.94m	4/2/2007
4	吳翰鳴	Ng Hon Ming	54.48m	2/7/2006
5	Dirk Grobler	Dirk Grobler	54.04m	6/5/2001
6	David Leventhal	David Leventhal	53.34m	27/12/1992
7	Frank Lelek	Frank Lelek	52.16m	5/10/1996
8	Ted Loh	Ted Loh	51.82m	15/4/1990
9	Steven Ellison	Steven Ellison	51.24m	17/5/1997
10	招立新	Chiu Lap San	49.78m	8/7/2007



(于子獠)

**HAMMER THROW 擲鏈球**

1	方燦雄	Fong Charm Hung	54.12m	3/11/1996
2	Lane Hamid	Lane Hamid	46.02m	8/10/2000
3	鍾嘉邦	Chung Ho Bong	40.50m	15/5/1994
4	林瑋	Lam Wai	39.56m	6/5/2007
5	John Patkin	John Patkin	37.94m	17/3/1991
6	Dirk Odendaal	Dirk Odendaal	37.76m	6/5/2001
7	方振高	Fong Chun Ko	34.60m	15/5/1994
8	英浩霖	Ying Ho Lam	30.66m	6/5/2007
9	David Peterson	David Peterson	29.50m	11/6/1994
10	Ted Loh	Ted Loh	27.82m	11/3/1990

**DECATHLON 十項全能**

1	Frank Lelek	Frank Lelek	6305	19/1/1997
2	吳哲穎	Ng Chit Wing	5618	23/10/2004
3	鄧漢昇	Tang Hon Sing	5327	19/1/1997
4	王偉國	Wong Wai Kwok	5266	16/11/2002
5	Steven Ellison	Steven Ellison	5156	5-6/10/1996
6	葉銳新	IP Yui Sun	4781	20/1/2002
7	鄧卓諱	Tang Chuek Wai	4655	10/10/1999
8	張文傑	Cheung Man Kit	3883	23/10/2004
9	梁志鏘	Leung Chi Cheong	3697	10/7/2004
10	何君龍	Ho Kwan Lung	3511	13-14/1/2001



(吳哲穎)