

教練:梁達威

教授項目:中長跑

專業資格:香港業餘田徑總會一級教練證書

履歷:

- " 香港田徑隊教練
- " 男子 400 米、800 米及 4x400 米香港紀錄保持者

訓練日期:逢星期一、三、五

訓練時間:下午 5 時至 7 時

訓練地點:馬鞍山運動場

優秀運動員:

- " 盧穎熹 (2007 年全國少年田徑賽女子 4x400 米銅牌得主)
- " 吳希雯 (女子 10000 青年紀錄保持者)
- " 何正謙 (香港田徑隊 400 米代表)

