

2007

屈臣氏田徑會活動概覽 Activity Plan

一月 January						
一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月1日：新年 The First Day of January

二月 February						
一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	23	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

2月17-20日：農曆新年 Lunar New Year

三月 March						
一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

四月 April						
一	二	三	四	五	六	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月5日：清明 Ching Ming Festival

6-9日：復活節假期 Easter

五月 May						
一	二	三	四	五	六	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5月1日：勞動節 Labour Day

24日：佛誕 The Buddha's Birthday

六月 June						
一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

6月19日：端午節 Tuen Ng Festival

七月 July						
一	二	三	四	五	六	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月2日：特區成立日假期 HKSAR Establishment Day

八月 August						
一	二	三	四	五	六	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

九月 September						
一	二	三	四	五	六	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

9月26日：中秋節翌日 Mid-autmn Festival

十月 October						
一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月1日：國慶 National Day

19日：重陽節 Chung Yeung Holiday

十一月 November						
一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

十二月 December						
一	二	三	四	五	六	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12月25-26日：聖誕節 X-mas Holiday

備註 Remark :

T - 青少年暑期田徑訓練班 / 精英青少年暑期田徑訓練班之上課日期
(Summer Youth Training Programme / Junior Elite Summer Training Programme)

活動名稱	舉辦日期	參加資格
精英少年田徑訓練班 - 春季課程	2月	8 - 12歲
長跑訓練班	2月	12歲以上
運動創傷與預防講座	2月3日	所有會員
元朗小學田徑訓練班	4月	元朗區小學學生
元朗小學暑期田徑訓練班	7月	12 - 19歲
青少年暑期田徑訓練班	8月	12 - 19歲
精英少年暑期田徑訓練班	8月	8 - 12歲
夏日暑期長跑班	8月	12歲以上
海外集訓	8月	優秀運動員
教練簡介講座	8月	所有會員
週年田徑賽 - 第一天賽事	8月29日	所有會員
週年田徑賽 - 第二天賽事	9月2日	所有會員
學界田徑推廣計劃	9月 - 12月	
精英少年田徑訓練班 - 秋季課程	9月	8 - 11歲
青少年田徑訓練班 - 秋季課程	9月	12 - 16歲
長跑訓練班	9月	12歲以上
運動創傷與預防講座	9月	所有會員
升中選校講座	10月27日	所有小六會員
屈臣氏田徑會週年聚餐	11月23日	所有會員
海外集訓營	12月22-31日	所有會員

Activity	Date	Qualification
Junior Elite Training Programme	Feb	Age 8 to 12
Long Distance Training Course	Feb	Age 12 or above
Sports Prevention & Injury Seminar	Feb. 3	WAC Members Only
Yuen Long District Training Course for Primary school	Apr.	Yuen Long Primary Student
Yuen Long District Summer Training Course for Primary school	Jul.	Yuen Long Primary Student
Summer Youth Training Programme	Aug.	Age 12 to 19
Junior Elite Summer Training Programme	Aug.	Age 8 to 12
Distance Summer Training Course	Aug.	Age 12 or above
Overseas Training Camp	Aug.	WAC Elite Team Only
WAC coach Introduction Seminar	Aug.	WAC Members Only
WAC Annual Athletic Challenge - Day 1	Aug. 29	WAC Members Only
WAC Annual Athletic Challenge - Day 2	Sept. 2	WAC Members Only
Schools Athletic Promotion Scheme	Sept. to Dec.	
Junior Elite Training Programme	Sept.	Age 8 to 11
Athletic Training Programme for Youth	Sept.	Age 12 to 19
Long Distance Training Course	Sept.	Age 12 or above
Sports Knowledge Seminar	Sept.	WAC Members Only
Form 1 Promotion Talk	Oct. 27	Primary 6 students
WAC Anniversary Celebration cum Prizes Presentation	Nov. 23	WAC Members Only
Overseas Training Camp	Dec. 22 to 31	WAC Members Only