

屈臣氏田徑會訓練班 2008 - 3 月份之訓練時間表

精英少年田徑訓練班

班別：A 班

日期：5、7、12、14 及 19 日（逢星期三、五）

時間：晚上 6 時 30 分至 8 時 30 分

地點：深水埗運動場

教練：龔鴻建、伍嘉儀

班別：B 班

日期：4、6 及 11 日（逢星期二、四）

時間：晚上 6 時 30 分至 8 時 30 分

地點：灣仔運動場

教練：李慧霖

班別：C 班

日期：1、8、15、22、29 及 4 月 5 日（4 月 5 日為補堂）（逢星期六）

時間：下午 5 時至晚上 7 時

地點：巴富街運動場

教練：梁淑華、林秀君、劉麗霞

長跑訓練班

日期：3、6、10、13、17、20、27 及 31 日（逢星期一、四）

時間：晚上 7 時至 9 時

地點：沙田運動場

教練：王春榮

元朗區小學分會田徑訓練班

日期：5、8、12、15、19、26 及 29 日（逢星期三、六）

時間：晚上 6 時 30 分至 8 時（逢星期三）

下午 4 時至 6 時（逢星期六）

地點：元朗大球場

教練：高智恆

屈臣氏田徑會

2008 年 2 月 26 日