

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

男子U20組 BOYS U20 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
100M	100米	WONG CHEUK HEI	黃卓熙	2016	10.63	+1.2
200M	200米	AJAZ UI HAQ		2016	22.33	+1.8
400M	400米	CHOI HO SING	蔡浩昇	2013	49.23	
800M	800米	LEE CHO WAI	李祖維	2011	2:01.15	
<b>1500M</b>	<b>1500米</b>	<b>SZE HO YIN</b>	<b>史皓然</b>	<b>2018</b>	<b>4:18.03</b>	
5000M	5000米	YIP TUNG HOI	葉東海	2007	16:51.03	
110M HURDLES (0.991M)	110米跨欄 (0.991米)	CHEUNG WANG FUNG	張宏峰	2016	14.26	+0.1
400M HURDLES (0.914M)	400米跨欄 (0.914米)	FUNG KIN LOK	馮健樂	2014	56.42	
<b>3000M STEEPLECHASE (0.914M)</b>	<b>3000米障礙 (0.914米)</b>	<b>YEUNG CHUN HO</b>	<b>楊雋濠</b>	<b>2018</b>	<b>10:33.69</b>	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	DBS CHAU YUNG HO LEE HONG KIT TSOI HONG YUEN LEUNG DUN POK	拔萃男書院	2016	41.82	
4 x 400M RELAY	4 x 400米接力	ALEXANDER ATHLETIC CLUB NG CHUN KIT JAMES WONG YU CHAU CHAN YIK LONG FUNG CHUN HIN	亞歷山大田徑會 伍俊傑 黃汝舟 陳燁朗 馮振軒	2016	3:23.71	
<b>SHOT PUT (6KG)</b>	<b>推鉛球 (6公斤)</b>	<b>SIT WAI LOK</b>	<b>薛瑋樂</b>	<b>2018</b>	<b>13.91</b>	
DISCUS THROW (1.75KG)	擲鐵餅 (1.75公斤)	CHENG TSZ FUNG	鄭梓豐	2016	40.06	
JAVELIN THROW (800G)	擲標槍 (800克)	LAM KWONG YEUNG	林廣洋	2013	50.89	
LONG JUMP	跳遠	PANG KAM FUNG	彭錦鋒	2013	7.08	+0.2
TRIPLE JUMP	三級跳遠	CHOW CHING YU	周程宇	2013	14.56	-0.1
HIGH JUMP	跳高	YUEN WAI CHIU	袁偉釗	2017	1.97	

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

男子U18組 BOYS U18 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
100M	100米	MA KING YEUNG	馬景揚	2018	10.85	+1.8
200M	200米	MA KING YEUNG	馬景揚	2018	22.00	+1.7
400M	400米	CHAN CHING FUNG	陳政鋒	2018	49.98	
800M	800米	LEUNG HO CHUN	梁皓進	2015	2:01.80	
1500M	1500米	NG MAN HIN	吳汶軒	2015	4:19.02	
3000M	3000米	TSE CHUN YIN	謝俊賢	2017	9:15.40	
110M HURDLES (0.914M)	110米跨欄 (0.914米)	WONG LOK HEI ADDIS	王珞僖	2018	13.77	+0.7
400M HURDLES (0.838M)	400米跨欄 (0.838米)	CHAN CHING FUNG	陳政鋒	2018	55.65	
2000M STEEPLECHASE (0.914M)	2000米障礙 (0.914米)	-	-	-	-	
3000M STEEPLECHASE (0.914M)	3000米障礙 (0.914米)	NG KA NOK	吳嘉諾	2016	11:07.61	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	LSC MA KING YEUNG MA CHI FAI CHAN CHUN HEI CHAN CHING FUNG	馬景揚 馬志輝 陳俊禧 陳政鋒	2017	43.67	
4 x 400M RELAY	4 x 400米接力	WAC-Ko Sir	屈臣氏田徑會 高智恒教練	2012	3:34.52	
SHOT PUT (5KG)	推鉛球 (5公斤)	YU CHUNG YAU	余宗祐	2016	14.87	
DISCUS THROW (1.5KG)	擲鐵餅 (1.5公斤)	TSOI KIN SAN	蔡建榮	2016	51.33	
JAVELIN THROW (700G)	擲標槍 (700克)	LAM MING YIU	林銘堯	2016	62.44	
LONG JUMP	跳遠	CHOW HON KIT	周漢傑	2017	6.91	+0.9
TRIPLE JUMP	三級跳遠	TSANG KWAN LOK	曾昆洛	2018	13.79	0.0
HIGH JUMP	跳高	TSANG PAK HO	曾柏浩	2018	1.99	

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

男子U16組 BOYS U16 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
100M	100米	MAK CHUN HO	麥進浩	2018	11.21	+0.7
200M	200米	MAK CHUN HO	麥進浩	2018	22.64	+1.1
400M	400米	CHAN CHING FUNG,MICHAEL	陳政鋒	2016	50.74	
800M	800米	LAM LOK HIN	林樂軒	2016	2:04.70	
1500M	1500米	WANG JOSHUA CHE	王澈	2016	4:25.59	
3000M	3000米	YANG CHEUK MAN	楊卓文	2013	9:49.05	
100M HURDLES (0.914M)	100米跨欄 (0.914米)	LEUNG HOI YUE	梁愷裕	2016	14.04	+2.0
110M HURDLES (0.914M)	110米跨欄 (0.914米)	LEUNG HOI YUE	梁愷裕	2016	15.01	+1.3
400M HURDLES (0.838M)	400米跨欄 (0.838米)	CHEONG TSZ KIN	張子健	2017	59.52	
2000M STEEPLECHASE (0.914M)	2000米障礙 (0.914米)	LO TSZ LOK	盧梓樂	2018	7:02.26	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	KING TEAM D SHAO CHUN KONG LO HO MING YUI KING SUM LAU CHUN HEI	邵俊剛 盧浩銘 姚敬琛 劉俊希	2018	45.26	
4 x 400M RELAY	4 x 400米接力	WAC-Ko Sir KONG KING CHUK TSAN SUM LIU HOI YEUNG HO KA MING	屈臣氏田徑會 高智恒教練 江勁 祝讚深 廖凱揚 何嘉明	2013	3:39.47	
SHOT PUT (5KG)	推鉛球 (5公斤)	MAN HOI MAN SHERMAN	萬凱文	2017	13.23	
DISCUS THROW (1.5KG)	擲鐵餅 (1.5公斤)	WONG KWAN YU	黃君豫	2018	36.31	
JAVELIN THROW (700G)	擲標槍 (700克)	ITO EIKI	伊藤永希	2018	47.56	
LONG JUMP	跳遠	CHEUNG HO HIN	張灝軒	2018	6.57	+0.6
TRIPLE JUMP	三級跳遠	CHAN CHI KEUNG	陳志強	2018	13.76	-0.8
HIGH JUMP	跳高	CHAN CHAK KWAN	陳澤鈞	2016	1.94	

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

男子U14組 BOYS U14 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
60M	60米	MA CHI FAI	馬志輝	2014	7.50	-1.4
100M	100米	MA CHI FAI	馬志輝	2014	11.40	+1.5
200M	200米	MA CHI FAI	馬志輝	2013	24.07	+0.4
400M	400米	LAI HIU LONG	黎曉朗	2017	54.32	
800M	800米	YIP TAK LONG NICK	葉德朗	2017	2:10.99	
1500M	1500米	YIP TAK LONG NICK	葉德朗	2017	4:37.01	
100M HURDLES (0.838M)	100米跨欄 (0.838米)	WONG PAK YUI	黃柏睿	2016	15.29	+1.3
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	WAC - Ko Sir MA TSZ CHUN NG TSZ HO NG WING HO MA CHI FAI	屈臣氏田徑會 高智恒教練 馬梓晉 吳子濠 吳永濠 馬志輝	2014	48.14	
4 x 400M RELAY	4 x 400米接力	WAC-Ko Sir CHAN HO HIN CHAN CHEUK HIM NG WING HO MA CHI FAI	屈臣氏田徑會 高智恒教練 陳灝軒 陳卓謙 吳永濠 馬志輝	2014	3:47.40	
SHOT PUT (4KG)	推鉛球 (4公斤)	CHAN GNAN CHUEN	陳銀川	2008	11.97	
DISCUS THROW (1KG)	擲鐵餅 (1公斤)	YUEN WANG CHUN	阮宏駿	2017	36.02	
LONG JUMP	跳遠	CHAN CHI KEUNG	陳志強	2016	5.96	+1.5
HIGH JUMP	跳高	CHAN YUK TAT	陳昱達	2012	1.80	

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

男子U12組 BOYS U12 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
60M	60米	MA CHI FAI	馬志輝	2012	7.90	+1.1
100M	100米	MA CHI FAI	馬志輝	2012	12.27	+1.6
200M	200米	MA CHI FAI	馬志輝	2012	25.83	+1.7
400M	400米	LAU CHUNG KEI	劉仲淇	2012	1:01.55	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	HO YAN LOK WESLEY CHING HANG LEUNG LAU KA LUN CHAN MAN TIK	短跑手聯盟2007 何恩諾 梁靖恆 劉珈麟 陳文迪	2018	54.05	
LONG JUMP	跳遠	TSE HUGO	謝昊鋼	2015	4.80	+1.3
HIGH JUMP	跳高	WONG TSZ LUNG	黃子龍	2014	1.41	

男子U10組 BOYS U10 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
60M	60米	LAU WAI LOK	劉煒諾	2018	8.79	+0.9
		CHEUNG CHEUK HEI ISAAC	蔣卓熹	2018	8.8 (HT)	
		CHAN YUI CHUN	陳睿浚	2018	8.8 (HT)	
100M	100米	WONG LAI FUNG	王禮鋒	2017	14.35	+0.2
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	TSANG LONG CHING CHAN YUI CHUN CHEUNG CHEUK HEI ISAAC MAN SAU CHING ISAAC	民生書院小學 曾朗晴 陳睿浚 蔣卓熹 文守正	2018	59.70	
LONG JUMP	跳遠	LI CHAK MAN	李澤民	2013	4.22	+0.8

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

女子U20組 GIRLS U20 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
<b>100M</b>	<b>100米</b>	<b>CHAN PUI KEI</b>	<b>陳珮琦</b>	<b>2018</b>	<b>12.09</b>	<b>+0.1</b>
200M	200米	CHAN PUI KEI	陳珮琦	2015	25.85	-1.9
400M	400米	NG WENG IAN	伍詠欣	2015	1:00.29	
800M	800米	CHAN YEE KI	陳綺琪	2015	2:25.85	
<b>1500M</b>	<b>1500米</b>	<b>XUE CHO YIN</b>	<b>薛楚燕</b>	<b>2018</b>	<b>5:24.23</b>	
5000M	5000米	NGAI TIN YAN	魏天恩	2016	20:18.51	
100M HURDLES (0.838M)	100米跨欄 (0.838米)	LUI LAI YIU	呂麗瑤	2013	14.61	-0.3
400M HURDLES (0.762M)	400米跨欄 (0.762米)	LAM HO YAN	林浩茵	2014	1:05.76	
3000M STEEPLECHASE (0.762M)	3000米障礙 (0.762米)	-	-	-	-	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	WAC LONG JUMP TEAM LI WAI TING LING SZE WAI WONG PUI LING LEE MING WAI	屈臣氏田徑會 跳遠組 李煒霆 寧詩慧 黃佩玲 李明慧	2011	51.53	
4 x 400M RELAY	4 x 400米接力	WAC - BENNY TEAM	屈臣氏田徑會 黎振雄教練	2012	4:27.90	
SHOT PUT (4KG)	推鉛球 (4公斤)	TO YUEN KWAN	杜婉筠	2016	12.24	
DISCUS THROW (1KG)	擲鐵餅 (1公斤)	FOO HOI YI HEIDI	傅海怡	2017	37.32	
JAVELIN THROW (600G)	擲標槍 (600克)	LAU HEI TING	劉晞庭	2014	39.04	
LONG JUMP	跳遠	WONG PUI LING	黃佩玲	2015	5.68	-0.2
TRIPLE JUMP	三級跳遠	CHAN SHANNON VERA	陳彥霖	2017	12.01	-0.5
HIGH JUMP	跳高	FUNG WAI YEE	馮惠儀	2012	1.77	

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

女子U18組 GIRLS U18 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
100M	100米	LEUNG WING HEI	梁詠曦	2018	12.36	+0.6
200M	200米	LEUNG WING HEI	梁詠曦	2018	25.60	+1.5
400M	400米	LAU MONG YAN	劉望恩	2015	1:01.77	
800M	800米	CHAN YING SUM	陳櫻心	2018	2:24.59	
1500M	1500米	CHAN YING SUM	陳櫻心	2018	5:00.12	
3000M	3000米	LEE SUET YING	李雪盈	2013	11:33.50	
100M HURDLES (0.762M)	100米跨欄 (0.762米)	SHING CHO YAN	盛楚殷	2017	14.62	+0.1
400M HURDLES (0.762M)	400米跨欄 (0.762米)	CHU SZE SZE	朱詩詩	2018	1:09.80	
2000M STEEPLECHASE (0.762M)	2000米障礙 (0.762米)	-	-	-	-	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	KING TEAM B YIP YIN KWAN LEUNG KWAN YI TAM SEA CHING FUNG HIU NAM	競爭心B 葉彥君 梁筠宜 譚施晴 馮曉楠	2016	51.47	
4 x 400M RELAY	4 x 400米接力	KING TEAM B LEUNG KWAN YI TAM SEA CHING FUNG HIU NAM YIP YIN KWAN	競爭心B 梁筠宜 譚施晴 馮曉楠 葉彥君	2016	4:29.05	
SHOT PUT (3KG)	推鉛球 (3公斤)	KWOK TSZ YI	郭子怡	2018	11.39	
DISCUS THROW (1KG)	擲鐵餅 (1公斤)	CHAN JANICE	陳樂悠	2018	36.51	
JAVELIN THROW (500G)	擲標槍 (500克)	TSUI KA YAN	崔家欣	2018	38.98	
LONG JUMP	跳遠	WONG PUI LING	黃佩玲	2014	5.38	+1.9
TRIPLE JUMP	三級跳遠	CHAN SHANNON VERA	陳彥霖	2015	10.90	+0.9
HIGH JUMP	跳高	WONG YUEN NAM	黃沅嵐	2015	1.73	

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

女子U16組 GIRLS U16 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
100M	100米	LEUNG HAU SZE	梁巧詩	2007	12.27	+0.4
200M	200米	LEUNG WING HEI	梁詠曦	2016	25.66	+0.3
400M	400米	AU YEUNG HOK KA CLAIR	歐陽學珈	2013	1:00.81	
<b>800M</b>	<b>800米</b>	<b>LO CHEUK YAT</b>	<b>盧卓逸</b>	<b>2018</b>	<b>2:28.54</b>	
1500M	1500米	AU YEUNG HOK KA CLAIR	歐陽學珈	2013	5:06.73	
3000M	3000米	CHAN PO LAN JOHANNA	陳葆蘭	2017	11:18.81	
100M HURDLES (0.762M)	100米跨欄 (0.762米)	YUEN WING NAM	袁穎藍	2013	15.26	+0.5
400M HURDLES (0.762M)	400米跨欄 (0.762米)	YEUNG TIK SUM	楊滌心	2017	1:09.28	
2000M STEEPLECHASE (0.762M)	2000米障礙 (0.762米)	CHAN YING SUM	陳櫻心	2017	8:42.88	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	WAC - YU LIK TEAM CHENG HUI YING HO HIU MAN LO HIU YING HUI MAN LING	屈臣氏田徑會 余力教練 鄭栩螢 何曉文 盧曉螢 許文玲	2007	51.16	
<b>4 x 400M RELAY</b>	<b>4 x 400米接力</b>	<b>KING TEAM 6</b> <b>MAN WAI YAN</b> <b>FONG CHING SUNNIE</b> <b>LAU HO CHING SHINY</b> <b>YEUNG TIK SUM</b>	<b>文蔚愨</b> <b>方晴</b> <b>劉可晴</b> <b>楊滌心</b>	<b>2018</b>	<b>4:11.85</b>	
SHOT PUT (3KG)	推鉛球 (3公斤)	CHAN JANICE	陳樂悠	2017	12.03	
DISCUS THROW (1KG)	擲鐵餅 (1公斤)	CHAN JANICE	陳樂悠	2017	34.26	
JAVELIN THROW (500G)	擲標槍 (500克)	TSUI KA YAN	崔家欣	2017	40.40	
LONG JUMP	跳遠	WONG PUI LING	黃佩玲	2012	5.32	+0.8
TRIPLE JUMP	三級跳遠	WU HOI TING	胡凱婷	2010	11.26	+1.0
HIGH JUMP	跳高	WONG YUEN NAM	黃沅嵐	2014	1.68	



屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

女子U14組 GIRLS U14 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
60M	60米	WONG TSZ SHAN	黃紫珊	2014	7.98	+0.7
100M	100米	WU CHEUK YAN	鄔卓忻	2012	12.64	+0.6
200M	200米	WU CHEUK YAN	鄔卓忻	2012	26.23	-1.0
400M	400米	LAU CHEUK YAN SAMANTHA	劉倬昕	2012	1:01.62	
<b>800M</b>	<b>800米</b>	<b>LI CHI YING</b>	<b>李芷瑩</b>	<b>2018</b>	<b>2:28.63</b>	
<b>1500M</b>	<b>1500米</b>	<b>LI CHI YING</b>	<b>李芷瑩</b>	<b>2018</b>	<b>5:04.60</b>	
100M HURDLES (0.762M)	100米跨欄 (0.762米)	CHAN SOPHIE	陳芍羚	2016	16.40	+0.6
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	WAC TANG PUI YIN WU CHEUK YAN LAM YAN TUNG KONG CHUN KI	屈臣氏田徑會 鄧沛賢 鄔卓忻 林恩同 江俊淇	2011	52.03	
4 x 400M RELAY	4 x 400米接力	WAC - BENNY TEAM SO WAN LAM LUO TSZ YUEN LEUNG CHING YIN LEUNG WING YAN	屈臣氏田徑會 黎振雄教練 蘇允淋 羅芷元 梁靖研 梁詠恩	2016	4:26.28	
SHOT PUT (3KG)	推鉛球 (3公斤)	TO YUEN KWAN	杜婉筠	2010	10.52	
DISCUS THROW (1KG)	擲鐵餅 (1公斤)	CHAN JANICE	陳樂悠	2015	27.84	
LONG JUMP	跳遠	WU HOI TING	胡凱婷	2008	5.05	+1.2
HIGH JUMP	跳高	KO CHARIS	高朗恩	2017	1.50	

屈臣氏田徑會周年大賽紀錄  
Records of Watsons Athletic Club Annual Challenge

最後更新：2018年11月26日  
Last update: 26 Nov 2018

女子U12組 GIRLS U12 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
60M	60米	WONG WAN CHI	黃韻之	2018	8.52	+1.2
100M	100米	WONG WAN CHI	黃韻之	2018	13.49	+1.9
200M	200米	WONG WAN CHI	黃韻之	2018	28.17	+0.6
400M	400米	KARLSSON, JANE CHRISTA M.S.	徐穎恩	2018	1:06.51	
		KARLSSON, JANE CHRISTA M.S.	徐穎恩	2018	1:06.0 (HT)	
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	WAC - ELITE CLASS BEATA WONG CHAN KEI SI CHONG SZE KI LEUNG WING HEI	屈臣氏田徑會 精英班 黃珮筠 陳紀思 莊斯琪 梁詠曦	2013	56.36	
LONG JUMP	跳遠	LIE HIU YEE	李曉頤	2018	4.45	-1.1
HIGH JUMP	跳高	CHEUNG CHING LAAM, PRYSCILLA	張靜嵐	2012	1.37	

女子U10組 GIRLS U10 GRADE

EVENTS	項目	RECORD HOLDER	紀錄保持者	年份 YEAR	成績 RESULT	風速 W.S.
60M	60米	YEUNG AGNES	楊雨恩	2018	9.12	+0.3
100M	100米	SO SIN HAU HILARY	蘇倩巧	2017	15.04	+1.4
4 x 100M RELAY	4 x 100米接力	HRERVGO TEAM D LI YAN WING YEUNG AGNES TSE HANG WA CHEUNG SZE MAN	李欣穎 楊雨恩 謝幸樺 張詩曼	2018	1:02.42	
LONG JUMP	跳遠	GURUNG TINA	古天娜	2013	3.94	+0.5