

中長跑訓練班 2021

將軍澳班 (9-12 月)

日期	9 月	4, 11, 18, 25*
	10 月	9, 16*, 23, 30
	11 月	6, 13*, 20, 27*
	12 月	4, 11, 18
	逢星期六，共 13 堂	
時間	下午 3 時 30 分至 5 時	
地點	將軍澳運動場 *九龍灣運動場	
負責教練	鮑震樺先生	
參加年齡	2005-2012 年出生	
截止日期	2021 年 8 月 20 日	
費用	港幣 1575 元正	
參加辦法	<ol style="list-style-type: none"> 填妥網上報名表格。 付款方法： <ul style="list-style-type: none"> 支票：抬頭請寫 A.S. Watson Retail (H.K.) Limited 背面請寫上學員姓名，所報班別及聯絡電話。 然後寄到沙田火炭禾寮坑路 1-5 號屈臣氏中心 8 樓屈臣氏田徑會 本會收到支票後將以電郵方式發送確認通知書，倘若閣下於截止日後一星期內仍未收到電郵通知，請向本會查詢。 	
查詢	電話 3521 6100 / 傳真 3525 1780 電郵 wac@aswatson.com Facebook 專頁 屈臣氏田徑會	
備註	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 確認通知電郵一經發出，不論任何原因，所有報名費用將不獲發還。 ➤ 上課兩小時前三號熱帶氣旋或紅色暴雨或以上警告仍然生效，訓練課將會取消。 ➤ 你所提供的個人資料，只作本會處理此訓練班之用。 ➤ 在報名確認後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。 ➤ 本會有權修訂訓練班之內容。 	

Date	September	4, 11, 18, 25*
	October	9, 16*, 23, 30
	November	6, 13*, 20, 27*
	December	4, 11, 18
	Saturday, Total 13 sessions	
Time	3:30 pm - 5:00 pm	
Venue	<p><u>Tseung Kwan O Sports Ground</u> *<u>Kowloon Bay Sports Ground</u></p>	
Coach	Mr. Pau Chun Wa	
Age	Born in 2005-2012	
Deadline	20 August 2021	
Fee	HKD \$1575	
Application Method	<ol style="list-style-type: none"> Submit online application form. Payment method: <ul style="list-style-type: none"> Bank cheque: Payable to <u>A.S. Watson Retail (H.K.) Limited</u> Write down applicant's name, course name and contact number at the back. Mail to <u>WAC, 8/F, Watson House, 1-5 Wo Liu Hang Road, Fo Tan, N.T.</u> Confirmation email will be sent after receiving your cheque, please contact us if you have not received one week after the deadline. 	
Enquiry	<p>Tel: 3521 6100 / Fax: 3525 1780 E-mail: wac@aswatson.com Facebook fans page: Watsons Athletic Club</p>	
Remarks	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Non-refundable once confirmation email sent. ➤ Training will be cancelled if the Typhoon Signal Number 3 or the Red Rainstorm Warnings or above is hosted 2 hours prior the training. ➤ The personal information provided by you will only be used for this training course. ➤ You may contact our staff if you have enquiries after confirmation. ➤ All rights reserved. 	