

香港田徑總會
HONG KONG ASSOCIATION OF ATHLETICS AFFILIATES
 香港田徑系列賽2022 - 系列賽一

Hong Kong Athletics Series 2022 – Series 1
 二零二二年一月二十二至二十三日 (星期六及日) - 灣仔運動場
 22 - 23 January 2022 (Saturday & Sunday) - Wan Chai Sports Ground

附表(一)：比賽項目
 TABLE 1 : EVENTS

組別 GROUP	男子 Men		女子 Women	
	公開 Open	AYC Selection	公開 Open	AYC Selection
100米 / m	48	8	48	8
200米 / m	32	8	32	8
400米 / m	24	8	24	8
800米 / m	24	8	24	8
1500米 / m	24	8	24	8
3000米 / m	X	8	X	8
5000米 / m	8	X	8	X
10000米 / m	8	X	8	X
100米欄 / m Hurdles	X	X	16	8
110米欄 / m Hurdles	16	8	X	X
400米欄 / m Hurdles	16	8	16	8
2000米障礙 / m Steeplechase	X	8	X	8
3000米障礙 / m Steeplechase	8	X	8	X
跳高 High Jump	12	8	12	8
撐竿跳高 Pole Vault	12	X	12	X
跳遠 Long Jump	12	8	12	8
三級跳 Triple Jump	12	8	12	8
推鉛球 Shot Put	12	8	12	8
擲鐵餅 Discus Throw	12	8	12	8
擲標槍 Javelin Throw	12	8	12	8
鏈球 Hammer Throw	12	8	12	8

附表二：器材規格/起跳高度
 TABLE 2 : IMPLEMENTATIONS/ STARTING HEIGHT

組別 GROUP	男子 Man		女子 Women	
	公開 Open	AYC Selection	公開 Open	AYC Selection
100米欄 / m Hurdles	X	X	0.838m	0.762m
110米欄 / m Hurdles	1.067m	0.914m	X	X
400米欄 / m Hurdles	0.914m	0.838m	0.762m	0.762m
2000米障礙 / m Steeplechase	X	0.914m	X	0.762m
3000米障礙 / m Steeplechase	0.914m	X	0.762m	X
跳高 High Jump *	1.80m	1.67m	1.55m	1.35m
撐竿跳高 Pole Vault *	3.20m	X	2.65m	X
推鉛球 Shot Put	7.260kg	5.000kg	4.000kg	3.000kg
擲鐵餅 Discus Throw	2.000kg	1.750kg	1.000kg	
擲標槍 Javelin Throw	800gm	700g	600gm	500gm
擲鏈球 Hammer Throw	7.260kg	5.000kg	4.000kg	3.000kg

* 起跳高度及報名最低標準 Starting Height & Minimum Standard for Application

附表三：跳高/撐杆跳高橫杆升幅

TABLE 3 : HEIGHT OF CROSS BAR PROGRESSION(HIGH JUMP & POLE VAULT)

男子組跳高(公開組) Men's High Jump (Open)

高度 Height	1.80m	1.85m	1.89m	1.93m	1.96m	1.99m	2.01m
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

男子組跳高(亞少遴選組) Men's High Jump (AYC Selection)

高度 Height	1.67m	1.72m	1.76m	1.80m	1.83m	1.86m	1.88m
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

男子組撐杆跳高 Men's Pole Vault

高度 Height	3.20m	3.40m	3.55m	3.70m	3.85m	3.95m	4.05m	4.15m	4.20m
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

女子組跳高(公開組) Women's High Jump (Open)

高度 Height	1.55m	1.59m	1.62m	1.65m	1.67m				
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	--	--	--	--

女子組跳高(亞少遴選組) Women's High Jump (AYC Selection)

高度 Height	1.35m	1.40m	1.43m	1.46m	1.48m		
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	--	--

女子組撐杆跳高 Women's Pole Vault

高度 Height	2.65m	2.85m	3.00m	3.15m	3.25m	3.35m	3.40m	3.45m	
--------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--