



屈臣氏田徑會周年大賽2022

比賽章程

9月24-25日
10月1-2日

灣仔運動場

全力支持：



A.S. Watson Group
屈臣氏集團

協辦機構：



香港田徑總會
Hong Kong Association of Athletics Affiliates

贊助機構：



索引

Index

索引	1
賽事資料	2-3
比賽規則	4-6
比賽項目	7
第一日比賽時間表 (暫定)	8
第二日比賽時間表 (暫定)	9
第三日比賽時間表 (暫定)	10
第四日比賽時間表 (暫定)	11
惡劣天氣安排	12
上訴	12
聲明	12
運動場交通一覽	13

賽事資料

1. **比賽日期：**9月24、25及10月1、2日(星期六、日)
2. **比賽地點：**灣仔運動場(灣仔杜老誌道20號)
3. **比賽時間：**上午9時至下午7時
4. **比賽組別：**每組別分男、女子組作賽，運動員只可以參加一個組別。
男子/女子 BU20 / GU20 (2003-2006年出生)
男子/女子 BU18 / GU18 (2005-2008年出生)
男子/女子 BU16 / GU16 (2007-2010年出生)
男子/女子 BU14 / GU14 (2009-2012年出生)
男子/女子 BU12 / GU12 (2011-2012年出生)
男子/女子 BU10 / GU10 (2013-2014年出生)
兒童競技賽：男子/女子 BU8 / GU8 (2015-2017年出生)
男子/女子 BU7 / GU7 (2016-2017年出生)
男子/女子 BU6 / GU6 (2017年出生)
5. **參加費用：**個人項目 - 每項 HK\$90
接力賽 - 每隊 HK\$240 (需於報名表內填寫最少4名參加者資料)
兒童競技賽 - 每隊 HK\$520 (4人1隊，分男、女子組，名額有限，先到先得)。
6. **報名流程：**
 1. 於賽事網頁填妥網上報名表格。
 2. 於10個工作天內收到附有申請編號(INxxxx或GPxxxx)的繳款通知電郵(逾時未收到回覆，請致電本會查詢)，並於5天內繳款，逾時者作取消報名論。
 3. 報名以收妥繳款作實，報名一經接受，在任何情況及理由，報名費將不獲退還及不能轉讓。
 4. 收到入場登記及新冠疫苗接種紀錄電郵，所有進場人士(包括運動員及參觀者)必需填報，每名參加者只可於作賽當天攜同一名參觀者。
 5. 獲准進場人士，將收到健康申報表及入場二維碼電郵，於進場時查核。
7. **賽事網頁：**[按此進入賽事網頁瀏覽及報名](#)。
8. **查詢電郵：**wac@aswatson.com
9. **查詢電話：**3521 6100
10. **截止日期：**2022年9月2日(星期五)，每個項目均設有「上限名額」以先到先得，額滿即止
11. **疫苗通行證：**適時進入體育處所之疫苗通行證條例規例

賽事資料

12. 成績認可：根據香港田徑總會之規定，參加者必須於報名表上填寫本年度有效之田總會員註冊號碼 (不能後補)，其所締造之紀錄方可獲承認。分齡紀錄必須以其年齡之組別計算，所有運動員必需帶備有相片的年齡證明文件之正本或副本，以便工作人員核對其年齡及姓名。本會可要求締造分齡紀錄之運動員提交年齡證明文件副本，以供核實及存檔。

13. 注意事項：

- 所有參加者均視為同意本章程內第 12 頁之『聲明』。
- 根據適時「疫苗通行証」措施，入場人士必須遵從及符合『疫苗通行証』指示中適用於體育處所的要求，需出示新冠疫苗接種證明或新冠疫苗豁免醫學證明書，如因未能出示有關證明而不獲准進場人士，所繳交之報名費將不獲退還。
- 所有安排將根據政府最新防疫指引作出調整。本會將因應場地使用的規限，調整比賽項目、參賽名額及進場人數。所有進場人士均需遵守大會防疫安排。

14. 號碼布領取：號碼布於比賽當日派發。

15. 獎勵：

個人項目	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 每比賽項目的冠、亞、季軍運動員將獲頒發獎牌一枚及證書。 ➢ 每比賽項目的第 4 至 8 名運動員，可獲派發證書。 								
接力項目及兒童競技	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 每接力項目的冠、亞、季軍，每名運動員將獲頒發獎牌一枚及證書。 ➢ 每接力項目的第 4 至 8 名，每名運動員可獲派發證書。 ➢ 兒童競技組別的冠、亞、季軍，每名運動員獲頒發獎牌一枚。 ➢ 每位完成兒童競技賽之參加者，可獲發參加證書。 								
優秀運動員獎	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 每組別設男、女子獎項各 1 個，可獲獎座一個及證書。 ➢ 計算運動員最多 3 項個人項目之最高分數。 ➢ 如出現運動員同分，則先計算金牌數量、然後銀牌、最後銅牌。 ➢ 倘若在計算獎牌後仍然相同，則並列獲得獎項殊榮。 								
個人項目的名次 計分方法	名次	1	2	3	4	5	6	7	8
	分數	9	7	6	5	4	3	2	1
* 破大會紀錄者可獲額外 3 分，以作鼓勵。									

註： 各項賽事的頒獎典禮將於賽事完畢後兩小時內舉行。
如運動員缺席頒獎典禮，所獲之獎牌和證書將不獲補發。
比賽成績，將於各組別比賽完畢後約 1 小時後於網上公佈
優秀運動員獎項，將於賽事第四天所有賽事完結後頒發。

比賽規則

本賽事為香港田徑總會認可賽事，所有比賽規則均根據世界田徑總會之比賽規則進行。

1. 報名

- 1.1. 若某項目之報名人數不足 3 人 / 隊，該賽事將會取消。
- 1.2. 參加 5000 米及 3000 米障礙賽之運動員，必須在 2006 年或以前出生。
- 1.3. 參加 3000 米及 2000 米障礙賽之運動員，必須在 2008 年或以前出生。

2. 檢錄

2.1. 檢錄時間：

	開始檢錄	截止檢錄
徑賽	開賽前二十分鐘	開賽前十分鐘
跨欄及接力	開賽前二十五分鐘	開賽前十五分鐘
田賽	開賽前三十分鐘	開賽前二十分鐘

- 2.2. 檢錄處設於 100 米起點附近的看台上。**大會將不作檢錄廣播**，運動員必須按照各項賽事的檢錄時段前往檢錄處報到。若運動員於截止檢錄時仍未報到，將被當作缺席。
- 2.3. 所有接力隊確認名單必須於接力賽第一組開始檢錄兩小時前完成**電子表格**，逾時者則當棄權論。
- 2.4. 接力賽事檢錄，運動員必須出示個人號碼布，未有個人項目者，需出示有相片之身份證明文件。
- 2.5. 參賽者必須在胸前扣上大會派發之號碼布，而同一張號碼布將在四日賽事中使用，如需補領號碼布，請到檢錄處辦理及須即場繳付每張港幣 50 元，款項將不會退還。
- 2.6. 如運動員徑項及田項檢錄時間相近，可向檢錄處工作人員同時申報兩個項目，運動員在進行田項比賽時，須要先向該田項賽事主裁判請假，並由田項裁判員帶領到徑賽場地報到(唯運動員必需已於檢錄處檢錄完成該徑賽項目)。
- 2.7. 如檢錄時只有 2 人 / 隊報到，賽事將會舉行。唯運動員如於該場賽事締造紀錄將不獲承認。
- 2.8. 如賽事當日檢錄時只有 1 人 / 隊報到，該項目將被取消，該項賽事之報名費將不作退款。

比賽規則

3. 進行決賽的規則

3.1. 60 米、100 米及 200 米比賽以初賽及決賽形式進行。以初賽最佳成績 24 名將入決賽分 3 場進行，決賽名單按初賽最佳成績排序，三組均可競逐獎項。

報名 / 檢錄 人數	初賽入決賽安排
8 人及以下	直入決賽
9 至 40 人	一組決賽
41 至 56 人	兩組決賽
57 人或上	三組決賽

決賽	初賽名次
決賽 1	1-8
決賽 2	9-16
決賽 3	17-24

3.2. 400 米、100 米欄、110 米欄及 400 米欄比賽以初賽及決賽形式進行。以初賽最佳成績 16 名將入決賽分 2 場進行，決賽名單按初賽最佳成績排序，兩組均可競逐獎項。

報名 / 檢錄 人數	初賽入決賽安排
8 人及以下	直入決賽
9 至 32 人	一組決賽
33 人或上	兩組決賽

決賽	初賽名次
決賽 1	1-8
決賽 2	9-16

3.3. 所有進入決賽項目之線道安排

初賽名次	1, 9, 17	2, 10, 18	3, 11, 19	4, 12, 20	5, 13, 21	6, 14, 22	7, 15, 23	8, 16, 24
決賽線道	3	4	5	6	7	8	1	2

3.4. 比賽時限(分鐘)：

項目	男	女
3000 米	14:00	15:00
5000 米	23:00	25:00

比賽規則

- 3.5. 400 米或以下之徑賽項目中，若報名人數等於或少於 8 人則直入決賽；若報名人數多於 8 人，而檢錄時只有 8 人或以下報到，該項目將於決賽時間進行比賽。
- 3.6. 800 米以上及接力賽之徑賽項目，將會直接舉行決賽。
- 3.7. 所有接力賽事只會進行決賽。如有 8 隊以上報名及檢錄，決賽則會分組進行。以完成時間計算其最終名次及獎項；同一接力隊的成員必須穿著同款同色上衣出賽，否則會被取消比賽資格。
- 3.8. 在田賽中，進入決賽方法根據世界田徑總會規則。

4. 其他比賽注意事項

- 4.1. 400 米或以下之徑賽項目必須以蹲踞式起跑，並使用起跑器（唯 U16 及以下組別則可豁免使用起跑器）。
- 4.2. 有關起跑犯規之規例，將根據世界田徑總會（Rules 162.6 & 162.7）執行，唯於 U16 及以下組別維持 2009 年起跑犯規之安排。
- 4.3. 在跳高比賽中，起跳高度已列明於比賽項目，而每次升幅將在比賽開始前由裁判長與參賽運動員協商。另外，大會不設名次賽（Jump Off）。
- 4.4. 在投擲項目中，不同年齡組別所使用之器材重量，將根據世界田徑指定的規定進行比賽。（請參閱『比賽項目』）
- 4.5. 以免妨礙比賽進行，所有教練及非比賽運動員嚴禁進入比賽場區。
- 4.6. 運動員可在大會指定的熱身區進行熱身運動。
- 4.7. 只准工作人員及作賽運動員留在田徑場及跑道上。運動員比賽完畢需離開比賽場地。
- 4.8. 觀眾及嘉賓請留在觀眾席上。
- 4.9. 賽事籌委會有權在合適的情況下更改上述規定及程序安排，所作安排為最終決定。經修定之規則約於比賽日一星期前於本會網頁內公佈。

比賽項目

	男子 U20 03-06	男子 U18 05-08	男子 U16 07-10	男子 U14 09-12	男子 U12 11-12	男子 U10 13-14	女子 U20 03-06	女子 U18 05-08	女子 U16 07-10	女子 U14 09-12	女子 U12 11-12	女子 U10 13-14
60 米/M				✓	✓	✓				✓	✓	✓
100 米/M	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米/M	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
400 米/M	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
800 米/M	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽		
1500 米/M	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽		
3000 米/M		✓ 直接決賽	✓ 直接決賽					✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			
5000 米/M	✓ 直接決賽						✓ 直接決賽					
100 米跨欄/M Hurdles (欄高)			✓ (0.914m)	✓ (0.838m)			✓ (0.838m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)		
110 米跨欄/M Hurdles (欄高)	✓ (0.991m)	✓ (0.914m)	✓ (0.914m)									
400 米跨欄/M Hurdles (欄高)	✓ (0.914m)	✓ (0.838m)	✓ (0.838m)				✓ (0.762m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)			
2000 米障礙/M Steeplechase (欄高)		✓ (0.838m) 直接決賽	✓ (0.838m) 直接決賽					✓ (0.762m) 直接決賽	✓ (0.762m) 直接決賽			
3000 米障礙/M Steeplechase (欄高)	✓ (0.914m) 直接決賽						✓ (0.762m) 直接決賽					
4 x 100 米接力/M Relay	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 x 400 米接力/M Relay	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		
跳高 High Jump (起跳高度)	✓ 1.6m	✓ 1.6m	✓ 1.5m	✓ 1.3m	✓ 1.1m		✓ 1.3m	✓ 1.3m	✓ 1.2m	✓ 1.15m	✓ 1.0m	
跳遠 Long Jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三級跳遠 Triple Jump	✓	✓	✓				✓	✓	✓			
鉛球 Shot Put	✓ (6kg)	✓ (5kg)	✓ (5kg)	✓ (4kg)			✓ (4kg)	✓ (3kg)	✓ (3kg)	✓ (3kg)		
鐵餅 Discus Throw	✓ (1.75kg)	✓ (1.5kg)	✓ (1.5kg)	✓ (1kg)			✓ (1kg)	✓ (1kg)	✓ (1kg)	✓ (1kg)		
標槍 Javelin Throw	✓ (800g)	✓ (700g)	✓ (700g)				✓ (600g)	✓ (500g)	✓ (500g)			

第一日比賽時間表 (暫定)

2022 年 9 月 24 日 (星期六)		
時間	徑賽	田賽
上午	<p>男子 3000 米障礙賽 (決賽)</p> <p>女子 3000 米障礙賽 (決賽)</p> <p>女子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (初賽)</p> <p>男子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (初賽)</p> <p>女子 800 米 (決賽)</p> <p>男子 800 米 (決賽)</p>	<p>女子 (U10) 跳遠 (決賽)</p> <p>男子 (U10) 跳遠 (決賽)</p> <p>女子 (U14 / U16) 鉛球 (決賽)</p> <p>男子 (U14 / U16) 鐵餅 (決賽)</p> <p>女子 (U18) 跳高 (決賽)</p>
下午	<p>女子 (U16 / U18 / U20) 100 米 (初賽 / 決賽)</p> <p>男子 (U16 / U18 / U20) 100 米 (初賽 / 決賽)</p> <p>女子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (決賽)</p> <p>男子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (決賽)</p>	<p>女子 (U14) 跳遠 (決賽)</p> <p>男子 (U14) 跳遠 (決賽)</p> <p>女子 (U18 / U20) 鉛球 (決賽)</p> <p>男子 (U18 / U20) 鐵餅 (決賽)</p> <p>男子 (U18) 跳高 (決賽)</p>
	第一日賽事完結	

第二日賽事時間表 (暫定)

2022 年 9 月 25 日 (星期日)		
時間	徑賽	田賽
上午	男子 2000 米障礙賽 (決賽) 女子 2000 米障礙賽 (決賽) 女子 5000 米 (決賽) 男子 5000 米 (決賽) 女子 (U12 / U14) 400 米 (初賽) 男子 (U12 / U14) 400 米 (初賽) 男子 (U18 / U20) 110 米欄 (初賽) 男子 (U14 / U16) 100 米欄 (初賽) 女子 100 米欄 (初賽)	男子 三級跳 (決賽) 女子 三級跳 (決賽) 女子 (U20) 標槍 (決賽) 男子 (U20) 標槍 (決賽) 女子 (U12) 跳高 (決賽) 男子 (U12) 跳高 (決賽)
下午	女子 (U10 / U12 / U14) 100 米 (初賽 / 決賽) 男子 (U10 / U12 / U14) 100 米 (初賽 / 決賽) 女子 (U12 / U14) 400 米 (決賽) 男子 (U12 / U14) 400 米 (決賽) 男子 (U18 / U20) 110 米欄 (決賽) 男子 (U14 / U16) 100 米欄 (決賽) 女子 100 米欄 (決賽) 女子 4 x 400 米接力 (決賽) 男子 4 x 400 米接力 (決賽)	
	兒童競技賽	
	第二日賽事完結	

第三日比賽時間表 (暫定)

2022 年 10 月 1 日 (星期六)		
時間	徑賽	田賽
上午	男子 (U16) 110 米欄 (初賽) 女子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (初賽) 男子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (初賽) 女子 60 米 (初賽) 男子 60 米 (初賽)	女子 (U16 / U20) 跳遠 (決賽) 男子 (U16 / U20) 跳遠 (決賽) 男子 (U14 / U16) 鉛球 (決賽) 女子 (U14 / U16) 鐵餅 (決賽) 女子 (U14) 跳高 (決賽) 男子 (U14) 跳高 (決賽)
下午	男子 (U16) 110 米欄 (決賽) 女子 1500 米 (決賽) 男子 1500 米 (決賽) 女子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (決賽) 男子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (決賽) 女子 60 米 (決賽) 男子 60 米 (決賽)	女子 (U18) 跳遠 (決賽) 男子 (U18) 跳遠 (決賽) 男子 (U18 / U20) 鉛球 (決賽) 女子 (U18 / U20) 鐵餅 (決賽) 女子 (U16) 跳高 (決賽)
第三日賽事完結		

第四日比賽時間表 (暫定)

2022 年 10 月 2 日 (星期日)		
時間	徑賽	田賽
上午	男子 400 米欄 (初賽) 女子 400 米欄 (初賽) 女子 3000 米 (決賽) 男子 3000 米 (決賽) 女子 (U12 / U14) 200 米 (初賽) 男子 (U12 / U14) 200 米 (初賽)	女子 (U12) 跳遠 (決賽) 男子 (U12) 跳遠 (決賽) 女子 (U16 / U18) 標槍 (決賽) 男子 (U16) 標槍 (決賽) 男子 (U16) 跳高 (決賽) 女子 (U20) 跳高 (決賽)
下午	男子 400 米欄 (決賽) 女子 400 米欄 (決賽) 女子 (U12 / U14) 200 米 (決賽) 男子 (U12 / U14) 200 米 (決賽) 女子 4 x 100 米接力 (決賽) 男子 4 x 100 米接力 (決賽)	男子 (U18) 標槍 (決賽) 男子 (U20) 跳高 (決賽)
第四日賽事完結		

惡劣天氣安排

1. 暴雨警告信號安排

- 1.1. 如賽事當日上午 6 時 30 分仍然懸掛黑色暴雨警告信號，當日所有賽事將會取消。
- 1.2. 如黑色暴雨警告信號在比賽當日上午 6 時 30 分前除下，賽事則會如期舉行。
- 1.3. 如在比賽進行期間懸掛黑色暴雨警告信號，所有賽事將會取消，所有人應留在安全地方暫避，以確保安全。

2. 熱帶氣旋警告信號安排

- 2.1. 如賽事當日上午 6 時 30 分仍然懸掛 8 號或以上熱帶氣旋警告信號，當日所有賽事將會取消。
- 2.2. 如 8 號或以上熱帶氣旋警告信號在比賽當日上午 6 時 30 分前除下，賽事則會如期舉行。
- 2.3. 如在比賽進行期間天文台宣佈即將懸掛 8 號或以上熱帶氣旋警告信號，賽事將會即時暫停，所有人應盡快前往安全地方暫避，以確保安全。

上訴

上訴委員會由 3 人組成，包括賽事籌委會主席、賽事總監及屈臣氏田徑會代表，負責處理參賽者提出的上訴，程序如下：

1. 如欲上訴，須在賽事成績公佈後三十分鐘內向上訴委員會提出，逾時將不受理。
2. 提出上訴者須填寫上訴表格並連同港幣\$100 一併交往司令台，表格可於司令台索取。
3. 聆訊結果將由上訴委員會作最終決定。
4. 上訴委員會的裁決為最終決定。
5. 上訴得值者的申請費用港幣\$100，將可獲得發還。

聲明

- a. 所有參賽者必須遵守賽會一切比賽規則，本會保留解釋及修改上述規則之權利；
- b. 所有參賽者同意授權予本會使用其肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣使用；及
- c. 所有參賽者在往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商、其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。本人/本團體願意遵守賽會一切比賽規則。賽事籌委會保留解釋及修改上述規則之權利；本人之健康狀況良好、能應付本活動，本人/本團體並同在往返比賽場地及賽事進行中受到任何財物損失，受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商、其他有關合辦機構及有關人士均無須負上任何責任。

運動場交通一覽

地址：灣仔杜老誌道 20 號



巴士

25A, 25C, 40, 40M, 2A, 2X, 8P, 104, 905, 960 及 961 前往灣仔碼頭巴士總站，再步行五至十分鐘。

鐵路

港鐵會展站 A2 出口，再步行大概十分鐘。

渡輪

從尖沙咀乘搭渡輪往灣仔碼頭，再步行大概十至十五分鐘。

大會不設車位，如駕車前往，請使用附近時租停車場。