



屈臣氏

田徑會

周年大賽2023

比賽章程 9月23-24日及10月1-2日

灣仔運動場

全力支持：



A.S. Watson Group
屈臣氏集團

協辦機構：



中國香港田徑總會
Hong Kong, China Association of Athletics Affiliates

贊助機構：



索引

Index

索引	1
賽事資料	2-3
比賽規則	4-6
比賽項目	7
第一日暫定比賽時間表	8
第二日暫定比賽時間表	9
第三日暫定比賽時間表	10
第四日暫定比賽時間表	11
惡劣天氣安排	12
上訴	12
聲明	12
運動場交通一覽	13

賽事資料

1. 比賽日期： 2023 年 9 月 23、24 日 (星期六、日) 及 10 月 1、2 日 (星期日、一)
2. 比賽地點： 灣仔運動場 (灣仔杜老誌道 20 號)
3. 比賽時間： 上午 9 時至下午 7 時
4. 比賽組別： 每組別分男、女子組作賽，運動員只可以參加一個組別。
男子 / 女子 BU20 / GU20 (2004-2007 年出生)
男子 / 女子 BU18 / GU18 (2006-2009 年出生)
男子 / 女子 BU16 / GU16 (2008-2011 年出生)
男子 / 女子 BU14 / GU14 (2010-2013 年出生)
男子 / 女子 BU12 / GU12 (2012-2013 年出生)
男子 / 女子 BU10 / GU10 (2014-2015 年出生)
5. 兒童競技賽： 男子 / 女子 BU8 / GU8 (2016-2018 年出生)
男子 / 女子 BU7 / GU7 (2017-2018 年出生)
男子 / 女子 BU6 / GU6 (2018 年出生)
6. 參加費用： 個人項目：每項 HK\$90
接力賽：每隊 HK\$240 (需於報名表內填寫最少 4 名參加者資料)
兒童競技賽：每隊 HK\$520 (4 人 1 隊，分男女子組，名額有限，先到先得)
7. 報名流程：
 1. 於賽事網頁填妥網上報名表格。
 2. 於 10 個工作天內收到附有申請編號 (AC23INxxxx 或 AC23GPxxxx) 的繳款通知電郵 (逾時未收到回覆，請致電本會查詢)，並於 5 天內繳款，逾時者均視作取消報名。
 3. 報名以收妥繳款作實，報名一經接受，在任何情況及理由，報名費將不獲退還及不能轉讓。
8. 賽事網頁：[按此進入賽事網頁瀏覽及報名](#)
9. 查詢電郵：wac@aswatson.com
10. 查詢電話： 3521 6100
11. 截止日期： 2023 年 9 月 2 日 (星期六)
每個項目均設有「上限名額」以先到先得，額滿即止。

12. 成績認可： 根據中國香港田徑總會之規定，參加者必須於報名表上填寫本年度有效之田總會會員註冊號碼（不能後補），其所締造之紀錄方可獲承認。分齡紀錄必須以其年齡之組別計算，所有運動員必需帶備有相片的年齡證明文件之正本或副本，以便工作人員核對其年齡及姓名。本會可要求締造分齡紀錄之運動員提交年齡證明文件副本，以供核實及存檔。

13. 注意事項： 所有參加者均視為同意本章程內第 12 頁之『聲明』。

14. 號碼布領取：

- 號碼布於比賽當日派發。
- 請所有運動員需帶備有相片之年齡證明文件正本或副本，以便核對其年齡及姓名。

15. 獎勵：

個人項目	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 每比賽項目的冠、亞、季軍運動員將獲頒發獎牌一枚及證書。 每比賽項目的第 4 至 8 名運動員，可獲派發證書。 								
接力項目及 兒童競技	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 每接力項目的冠、亞、季軍，每名運動員將獲頒發獎牌一枚及證書。 ➢ 每接力項目的第 4 至 8 名，每名運動員可獲派發證書。 ➢ 兒童競技組別的冠、亞、季軍，每名運動員獲頒發獎牌一枚。 每位完成兒童競技賽之參加者，可獲發參加證書。 								
優秀運動員獎	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 每組別設男、女子獎項各 1 個，可獲獎座一個及證書。 ➢ 計算運動員最多 3 項個人項目之最高分數。 ➢ 如出現運動員同分，則先計算金牌數量、然後銀牌、最後銅牌。 倘若在計算獎牌後仍然相同，則並列獲得獎項殊榮。 								
個人項目的名次 計分方法	名次	1	2	3	4	5	6	7	8
	分數	9	7	6	5	4	3	2	1
	* 破大會紀錄者可獲額外 3 分，以作鼓勵。								

備註：

- 各項賽事的頒獎典禮將於賽事完畢後兩小時內舉行，如運動員缺席頒獎典禮，所獲之獎牌和證書將不獲補發。
- 比賽成績，將於各組別比賽完畢後約 1 小時後於網上公佈。
- 優秀運動員獎項，將於賽事第四天所有賽事完結後頒發。

比賽規則

本賽事為中國香港田徑總會認可賽事，所有比賽規則均根據世界田徑總會之比賽規則進行。

1. 報名

- 1.1. 若某項目之報名人數不足 3 人 / 隊，該賽事將會取消。
- 1.2. 參加 5000 米及 3000 米障礙賽之運動員，必須在 2007 年或以前出生。
- 1.3. 參加 3000 米及 2000 米障礙賽之運動員，必須在 2009 年或以前出生。

2. 檢錄

2.1. 檢錄時間：

	開始檢錄	截止檢錄
徑賽	開賽前二十分鐘	開賽前十分鐘
跨欄及接力	開賽前二十五分鐘	開賽前十五分鐘
田賽	開賽前三十分鐘	開賽前二十分鐘

- 2.2. 檢錄處設於 100 米起點附近的看台上。**大會將不作檢錄廣播**，運動員必須按照各項賽事的檢錄時段前往檢錄處報到。若運動員於截止檢錄時仍未報到，將被當作缺席。
- 2.3. 所有接力隊確認名單必須於接力賽第一組開始檢錄兩小時前完成**電子表格**，逾時者則當棄權論。
- 2.4. 接力賽事檢錄，運動員必須出示個人號碼布，未有個人項目者，需出示有相片之身份證明文件。
- 2.5. 參賽者必須在胸前扣上大會派發之號碼布，而同一張號碼布將在四日賽事中使用，如需補領號碼布，請到檢錄處辦理及須即場繳付每張港幣 50 元，款項將不會退還。
- 2.6. 如運動員徑項及田項檢錄時間相近，可向檢錄處工作人員同時申報兩個項目，運動員在進行田項比賽時，須要先向該田項賽事主裁判請假，並由田項裁判員帶領到徑賽場地報到（唯運動員必需已於檢錄處檢錄完成該徑賽項目）。
- 2.7. 如檢錄時只有 2 人 / 隊報到，賽事將會舉行。唯運動員如於該場賽事締造紀錄將不獲承認。
- 2.8. 如賽事當日檢錄時只有 1 人 / 隊報到，該項目將被取消，該項賽事之報名費將不作退款。

比賽規則

3. 進行決賽的規則

3.1. 60 米、100 米及 200 米比賽以初賽及決賽形式進行。以初賽最佳成績 24 名將入決賽分 3 場進行，決賽名單按初賽最佳成績排序，三組均可競逐獎項。

報名 / 檢錄 人數	初賽入決賽安排
8 人及以下	直入決賽
9 至 40 人	一組決賽
41 至 56 人	兩組決賽
57 人或上	三組決賽

決賽	初賽名次
決賽 1	1-8
決賽 2	9-16
決賽 3	17-24

3.2. 400 米、100 米欄、110 米欄及 400 米欄比賽以初賽及決賽形式進行。以初賽最佳成績 16 名將入決賽分 2 場進行，決賽名單按初賽最佳成績排序，兩組均可競逐獎項。

報名 / 檢錄 人數	初賽入決賽安排
8 人及以下	直入決賽
9 至 32 人	一組決賽
33 人或上	兩組決賽

決賽	初賽名次
決賽 1	1-8
決賽 2	9-16

3.3. 所有進入決賽項目之線道安排：

初賽名次	1, 9, 17	2, 10, 18	3, 11, 19	4, 12, 20	5, 13, 21	6, 14, 22	7, 15, 23	8, 16, 24
決賽線道	3	4	5	6	7	8	1	2

3.4. 比賽時限 (分鐘)：

項目	男	女
3000 米	14:00	15:00
5000 米	23:00	25:00

比賽規則

- 3.5. 400 米或以下之徑賽項目中，若報名人數等於或少於 8 人則直入決賽；若報名人數多於 8 人，而檢錄時只有 8 人或以下報到，該項目將於決賽時間進行比賽。
- 3.6. 800 米以上及接力賽之徑賽項目，將會直接舉行決賽。
- 3.7. 所有接力賽事只會進行決賽。如有 8 隊以上報名及檢錄，決賽則會分組進行。以完成時間計算其最終名次及獎項；同一接力隊的成員必須穿著同款同色上衣出賽，否則會被取消比賽資格。
- 3.8. 在田賽中，進入決賽方法根據世界田徑總會規則。

4. 其他比賽注意事項

- 4.1. 400 米或以下之徑賽項目必須以蹲踞式起跑，並使用起跑器（唯 U16 及以下組別則可豁免使用起跑器）。
- 4.2. 有關起跑犯規之規例，將根據世界田徑總會（Rules 162.6 & 162.7）執行，唯於 U16 及以下組別維持 2009 年起跑犯規之安排。
- 4.3. 在跳高比賽中，起跳高度已列明於比賽項目，而每次升幅將在比賽開始前由裁判長與參賽運動員協商。另外，大會不設名次賽（Jump Off）。
- 4.4. 在投擲項目中，不同年齡組別所使用之器材重量，將根據世界田徑指定的規定進行比賽。（請參閱『比賽項目』）
- 4.5. 以免妨礙比賽進行，所有教練及非比賽運動員嚴禁進入比賽場區。
- 4.6. 運動員可在大會指定的熱身區進行熱身運動。
- 4.7. 只准工作人員及作賽運動員留在田徑場及跑道上。運動員比賽完畢需離開比賽場地。
- 4.8. 觀眾及嘉賓請留在觀眾席上。
- 4.9. 賽事籌委會有權在合適的情況下更改上述規定及程序安排，所作安排為最終決定。經修定之規則約於比賽日一星期前於本會網頁內公佈。

比賽項目

	男子 U20 04-07	男子 U18 06-09	男子 U16 08-11	男子 U14 10-13	男子 U12 12-13	男子 U10 14-15	女子 U20 04-07	女子 U18 06-09	女子 U16 08-11	女子 U14 10-13	女子 U12 12-13	女子 U10 14-15
60 米/M				✓	✓	✓				✓	✓	✓
100 米/M	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
200 米/M	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
400 米/M	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	
800 米/M	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽		
1500 米/M	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽	✓ 直接決賽		
3000 米/M		✓ 直接決賽	✓ 直接決賽					✓ 直接決賽	✓ 直接決賽			
5000 米/M	✓ 直接決賽						✓ 直接決賽					
100 米跨欄/M Hurdles (欄高)			✓ (0.914m)	✓ (0.838m)			✓ (0.838m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)		
110 米跨欄/M Hurdles (欄高)	✓ (0.991m)	✓ (0.914m)	✓ (0.914m)									
400 米跨欄/M Hurdles (欄高)	✓ (0.914m)	✓ (0.838m)	✓ (0.838m)				✓ (0.762m)	✓ (0.762m)	✓ (0.762m)			
2000 米障礙/M Steeplechase (欄高)		✓ (0.838m) 直接決賽	✓ (0.838m) 直接決賽					✓ (0.762m) 直接決賽	✓ (0.762m) 直接決賽			
3000 米障礙/M Steeplechase (欄高)	✓ (0.914m) 直接決賽						✓ (0.762m) 直接決賽					
4 x 100 米接力/M Relay	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4 x 400 米接力/M Relay	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		
跳高 High Jump (起跳高度)	✓ 1.6m	✓ 1.6m	✓ 1.5m	✓ 1.3m	✓ 1.1m		✓ 1.3m	✓ 1.3m	✓ 1.2m	✓ 1.15m	✓ 1.0m	
跳遠 Long Jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三級跳遠 Triple Jump	✓	✓	✓				✓	✓	✓			
鉛球 Shot Put	✓ (6kg)	✓ (5kg)	✓ (5kg)	✓ (4kg)			✓ (4kg)	✓ (3kg)	✓ (3kg)	✓ (3kg)		
鐵餅 Discus Throw	✓ (1.75kg)	✓ (1.5kg)	✓ (1.5kg)	✓ (1kg)			✓ (1kg)	✓ (1kg)	✓ (1kg)	✓ (1kg)		
標槍 Javelin Throw	✓ (800g)	✓ (700g)	✓ (700g)				✓ (600g)	✓ (500g)	✓ (500g)			

第一日賽事暫定時間表

2023 年 9 月 23 日 (星期六)	
徑賽	田賽
女子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (初賽) 男子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (初賽) 女子 (U16 / U18 / U20) 100 米 (初賽) 男子 (U16 / U18 / U20) 100 米 (初賽) 女子 800 米 (決賽) 男子 800 米 (決賽) 女子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (決賽) 男子 (U16 / U18 / U20) 400 米 (決賽) 女子 (U16 / U18 / U20) 100 米 (決賽) 男子 (U16 / U18 / U20) 100 米 (決賽)	女子 (U10) 跳遠 (決賽) 男子 (U10) 跳遠 (決賽) 女子 (U14 / U16) 鉛球 (決賽) 男子 (U14 / U16) 鐵餅 (決賽) 女子 (U18) 跳高 (決賽) 女子 (U14) 跳遠 (決賽) 男子 (U14) 跳遠 (決賽) 女子 (U18 / U20) 鉛球 (決賽) 男子 (U18 / U20) 鐵餅 (決賽) 男子 (U18) 跳高 (決賽)

第二日賽事暫定時間表

2023 年 9 月 24 日 (星期日)	
徑賽	田賽
<p>男子 2000 米障礙賽 (決賽)</p> <p>女子 2000 米障礙賽 (決賽)</p> <p>女子 5000 米 (決賽)</p> <p>男子 5000 米 (決賽)</p> <p>女子 (U12 / U14) 400 米 (初賽)</p> <p>男子 (U12 / U14) 400 米 (初賽)</p> <p>男子 (U18 / U20) 110 米欄 (初賽)</p> <p>男子 (U14 / U16) 100 米欄 (初賽)</p> <p>女子 100 米欄 (初賽)</p> <p>女子 (U10 / U12 / U14) 100 米 (初賽)</p> <p>男子 (U10 / U12 / U14) 100 米 (初賽)</p> <p>女子 (U12 / U14) 400 米 (決賽)</p> <p>男子 (U12 / U14) 400 米 (決賽)</p> <p>男子 (U18 / U20) 110 米欄 (決賽)</p> <p>男子 (U14 / U16) 100 米欄 (決賽)</p> <p>女子 100 米欄 (決賽)</p> <p>女子 (U10 / U12 / U14) 100 米 (決賽)</p> <p>男子 (U10 / U12 / U14) 100 米 (決賽)</p> <p>女子 4 x 400 米接力 (決賽)</p> <p>男子 4 x 400 米接力 (決賽)</p>	<p>男子三級跳 (決賽)</p> <p>女子三級跳 (決賽)</p> <p>女子 (U20) 標槍 (決賽)</p> <p>男子 (U20) 標槍 (決賽)</p> <p>女子 (U12) 跳高 (決賽)</p> <p>男子 (U12) 跳高 (決賽)</p> <p>兒童競技賽</p>

第三日賽事暫定時間表

2023 年 10 月 1 日 (星期日)	
徑賽	田賽
<p style="text-align: center;">男子 (U16) 110 米欄 (初賽)</p> <p>女子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (初賽)</p> <p>男子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (初賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">女子 60 米 (初賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">男子 60 米 (初賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U16) 110 米欄 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">女子 1500 米 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">男子 1500 米 (決賽)</p> <p>女子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (決賽)</p> <p>男子 (U16 / U18 / U20) 200 米 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">女子 60 米 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">男子 60 米 (決賽)</p>	<p>女子 (U16 / U20) 跳遠 (決賽)</p> <p>男子 (U16 / U20) 跳遠 (決賽)</p> <p>男子 (U14 / U16) 鉛球 (決賽)</p> <p>女子 (U14 / U16) 鐵餅 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">女子 (U14) 跳高 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">男子 (U14) 跳高 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">女子 (U18) 跳遠 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">男子 (U18) 跳遠 (決賽)</p> <p>男子 (U18 / U20) 鉛球 (決賽)</p> <p>女子 (U18 / U20) 鐵餅 (決賽)</p> <p style="padding-left: 40px;">女子 (U16) 跳高 (決賽)</p>

第四日賽事暫定時間表

2023 年 10 月 2 日 (星期一)	
徑賽	田賽
<p style="text-align: center;">男子 400 米欄 (初賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 400 米欄 (初賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 3000 米障礙賽 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 3000 米障礙賽 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 3000 米 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 3000 米 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 (U12 / U14) 200 米 (初賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U12 / U14) 200 米 (初賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 400 米欄 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 400 米欄 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 (U12 / U14) 200 米 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U12 / U14) 200 米 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 4 x 100 米接力 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 4 x 100 米接力 (決賽)</p>	<p style="text-align: center;">女子 (U12) 跳遠 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U12) 跳遠 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 (U16 / U18) 標槍 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U16) 標槍 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U16) 跳高 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">女子 (U20) 跳高 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U18) 標槍 (決賽)</p> <p style="text-align: center;">男子 (U20) 跳高 (決賽)</p>

惡劣天氣安排

1. 暴雨警告信號安排

- 1.1. 如賽事當日上午 6 時 30 分仍然懸掛黑色暴雨警告信號，當日所有賽事將會取消。
- 1.2. 如黑色暴雨警告信號在比賽當日上午 6 時 30 分前除下，賽事則會如期舉行。
- 1.3. 如在比賽進行期間懸掛黑色暴雨警告信號，所有賽事將會取消，所有人應留在安全地方暫避，以確保安全。

2. 熱帶氣旋警告信號安排

- 2.1. 如賽事當日上午 6 時 30 分仍然懸掛 8 號或以上熱帶氣旋警告信號，當日所有賽事將會取消。
- 2.2. 如 8 號或以上熱帶氣旋警告信號在比賽當日上午 6 時 30 分前除下，賽事則會如期舉行。
- 2.3. 如在比賽進行期間天文台宣佈即將懸掛 8 號或以上熱帶氣旋警告信號，賽事將會即時暫停，所有人應盡快前往安全地方暫避，以確保安全。

上訴

上訴委員會由 3 人組成，包括賽事籌委會主席、賽事總監及屈臣氏田徑會代表，負責處理參賽者提出的上訴，程序如下：

1. 如欲上訴，須在賽事成績公佈後三十分鐘內向上訴委員會提出，逾時將不受理。
2. 提出上訴者須填寫上訴表格並連同港幣\$100 一併交往司令台，表格可於司令台索取。
3. 聆訊結果將由上訴委員會作最終決定。
4. 上訴委員會的裁決為最終決定。
5. 上訴得值者的申請費用，將可獲得發還。

聲明

- A. 所有參賽者必須遵守賽會一切比賽規則，本會保留解釋及修改上述規則之權利；
- B. 所有參賽者同意授權予本會使用其肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣使用；
- C. 所有參賽者在往返比賽場地中受到任何財物損失、受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商、其他有關合辦機構及人士均無須負上任何責任。
- D. 本人 / 本團體願意遵守賽會一切比賽規則。賽事籌委會保留解釋及修改上述規則之權利；
- E. 本人之健康狀況良好、能應付本活動，本人 / 本團體並同在往返比賽場地及賽事進行中受到任何財物損失，受傷或致死亡時，主辦賽會、贊助商、其他有關合辦機構及有關人士均無須負上任何責任。

運動場交通一覽

地址：灣仔杜老誌道 20 號



巴士

25A, 25C, 40, 40M, 2A, 2X, 8P, 104, 905, 960 及 961 前往灣仔碼頭巴士總站，再步行五至十分鐘。

鐵路

港鐵會展站 A2 出口，再步行大概十分鐘。

渡輪

從尖沙咀乘搭渡輪往灣仔碼頭，再步行大概十至十五分鐘。

大會不設車位，如駕車前往，請使用附近時租停車場。